Jedilnik za teden od 16.11. do 20.11.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) med lešnikov namaz (7,8) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) zelenjavni namaz (7) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) puranja šunka gavda sir (7) sirni namaz (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) pašteta maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) kisla smetana (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	polbela žemlja (1) lešnikov namaz (7,8) žitna rezina (1,8) naravni grški jogurt (7) sadje	ajdova žemlja (1) sirni namaz (7) pekovsko pecivo (1,7) sok sadje	polnozrnata štručka (1) tirolska salama gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	makova (1) maslo (7) med sadna rezina (1) čokoladno mleko (7) sadje	graham bombetka (1) piščančja prsa gavda sir (7) jogurt (7) sadje
Topli obrok	mesna omaka (1,9) testenine (1,3) solata sadje	goveji golaž (1,9) polenta (1) solata sadje	pasulj z mesom (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	testenine carbonara (1,3,7) solata sadje	pizza (1,7) jogurt (7) priloga sadje
Vege. topli obrok	zelenjavni ragu (1,9) tortelini (1,3,7) solata žitna rezina (1,8) sadje	zelenjavni golaž (1,6,9) polenta (1) solata sadje	pasulj brez mesa (1,9) pecivo (1,3,7) mlečni desert (7) sadje	testenine s sirom in smetano (1,3,7) solata sadje	pizza s sirom (1,7) jogurt (7) priloga sadje
Osnovno kosilo	grahova juha (9) piščanec s porom v omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) pečena svinjska rebra (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) goveje meso v gobovi omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	cvetačna juha (9) svinjsko meso v zelenjavni omaki (1,9) štrukelj (1,3,7) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata sadje

Vege. kosilo	grahova juha (9) mediterranea strfry kus kus (1) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) zelenjavni pad thai (3,6) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) paradižnikova omaka z čičeriko in baziliko testenine (1,3) mešana solata sadje	cvetačna juha (9) zelenjavni curry z tofujem (6,7) basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) falafel z zelenjavo mešana solata sadje
alternativn kosilo	grahova juha (9) tikka masala (7) kus kus (1) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) pad thai (3,6) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) kremni piščanec (7) testenine (1,3) mešana solata sadje	cvetačna juha (9) piščančje meso v sladko kisli omaki (6) basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) goveji roll (1,7) mešana solata sadje
Športno kosilo	grahova juha (9) puranji zrezek z korenjem in smetano (1,7, dušen riž (9) mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,3,9) perutninska pečenka (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) piščančji file v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	cvetačna juha (9) goveji zrezek v naravni omaki (1,9) štrukelj (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,3,9) 2x mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje
Športno kosilo XL	grahova juha (9) 2x puranji zrezek z korenjem in smetano (1,7, dušen riž (9) mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,3,9) 2xperutninska pečenka (9 pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) 2x piščančji file v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	cvetačna juha (9) 2x goveji zrezek v naravni omaki (1,9) 2x štrukelj (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,3,9) 4x mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje
Popol. malica	čokoladno mleko (7) banana	ovseno pekovsko pecivo (1) jogurt (7)	polnozrnat rogljič (1) pinjevec (7)	čokoladno mleko (7) banana	
Večerja	puran v paradižnikovi omaki (1,9) svaljki (1,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	svinjsko meso z bučkami v omaki (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	čevapčiči pečen krompir (9) prebranec (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	carski praženec (1,3,7) sadna polivka čokoladna polivka (7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	**suha večerja**

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka,voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in s orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

