Jedilnik za teden od 9.11. do 13.11.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) med lešnikov namaz (7,8) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) gavda sir (7) poli salama naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) pašteta maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje
Suha malica	ovsena bombetka (1) pašteta pecivo (1,3,7) naravni jogurt (7) sadje	žemlja s semeni (1) kuhan pršut gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	mlečna štručka (1,7) maslo (7) marmelada pecivo (1,3,7) mleko (7) sadje	sirova štručka (1,7) puranja šunka gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	polnozrnati kruh (1) trikotni sirček (7) sadna rezina (1,5,7) čokoladno mleko (7) sadje
Topli obrok	svinjsko meso z stročjim fižolom v omaki (1,9) svaljki (1,3,7) solata sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	piščančji frikase (7,9) kus kus (1) solata sadje	zelenjavna obara z govejim mesom (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	hamburger (1,9) jogurt (7) priloga sadje
Vege. topli obrok	pesto omaka (1,6) svaljki (1,3,7) solata sadje	testenine z svežo špinačo (1,3,9) solata sadje	kus kus z zelenjavo (1,3,7,9) pecivo (1,3,7) solata sadje	zelenjavna obara (1,3,7,9) pecivo (1,3,7) sadna skuta (7) sadje	vegetarijanski hamburger (1,3,6) jogurt (7) priloga sadje
Osnovno kosilo	zelenjavna juha (9) pečeno piščančje meso sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) puranji zrezek v naravni omaki (1,9) maslen krompir mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje	korenčkova juha (1,9) pečeno piščančje bedro (9) mlinci (1,3) dušeno zelje (9) mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje	bistra juha (1,3,9) vratovina v gorčični omaki (1,9,10) dušen riž (9) mešana solata sadje	porova juha (1,9) goveje meso v ciganski omaki (1,9) pražen krompir (9) mešana solata sadje

Vege. kosilo	zelenjavna juha (9) vegi noodles (3,6) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) zelenjavna musaka z lečo (7) mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) pražen riž z tofujem in čičeriko (3,6) mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje	bistra juha (1,3,9) tartufata (6,7) testenine (1,3) mešana solata sadje	porova juha (1,9) zelenjavni curry (7) basmati riž mešana solata sadje
alternativn kosilo	zelenjavna juha (9) piščančji noodles (3) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) sončni vzhod (7) maslen krompir mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) mongolski piščanec (6) basmati riž mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje	bistra juha (1,3,9) goveja pašta (1,3,7) mešana solata sadje	porova juha (1,9) piščančji curry (7) basmati riž mešana solata sadje

Športno kosilo	zelenjavna juha (9) pečeno piščančje meso sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) mešana solata čokoladica (3,5,6,7,8) sadje	goveja juha (1,3,9) goveji stroganon (1,9) maslen krompir mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,9) pečeno piščančje bedro (9) mlinci (1,3) dušeno zelje (9) mešana solata frutabela (1,6,7) pecivo (1,3,6,7) sadje	bistra juha (1,3,9) piščanec v paradižnikovi omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata smoothi sadje	porova juha (1,9) dušena teletina (9,10) pražen krompir (9) mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje

Športno kosilo XL	zelenjavna juha (9) 2x pečeno piščančje meso sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) mešana solata čokoladica (3,5,6,7,8) sadje	goveja juha (1,3,9) 2x goveji stroganon (1,9) maslen krompir mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,9) 2x pečeno piščančje bedro (9) mlinci (1,3) dušeno zelje (9) mešana solata frutabela (1,6,7) pecivo (1,3,6,7) sadje	bistra juha (1,3,9) 2 x piščanec v paradižnikovi omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata smoothi sadje	porova juha (1,9) 2x dušena teletina (9,10) pražen krompir (9) mešana solata pecivo (1,3,6,7) sadje
Popolda. malica	kraljeva štručka (1) probiotični jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	
večerja	majaronovo meso (1,9) dušen riž (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	mlečni zdrob (1,7) pašteta kompot napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščanec v naravni omaki (1,9) štrukelj solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	tortilija (1,7,9) zelenjavna priloga napitek za imunski sistem (6,7) sadje	**suha večerja**

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha,sadja, dve vrsti soka,voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič





OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);

8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

