

Jedilnik za teden od 28.9. do 2.10.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) med pašteta (6) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) marmelada lešnikov namaz (7,8) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) puranja šunka gavda sir (7) sirni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) med kisla smetana (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) marmelada zeliščni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar sadje
Suha malica	polnozrnata bombeta (1) trikotni sirček (7) pecivo (1,7) čokoladno mleko (7) sadje	sirova štručka (1,7) piščančja prsa gavda sir (7) jogurt (7) sadje	polnozrnat kruh (1) zeliščni namaz (7) gosti sok pecivo (1,3,7) sadje	žemlja (1) mortadela gavda sir (7) jogurt (7) sadje	makova štručka (1) maslo (7) med mleko (7) žitna rezina (1,7,8) sadje
Topli obrok	puranji golaž z zelenjavo (1,9) testenine (1,3) solata sadje	mesna omaka (1,9) svaljki (1,7) solata sadje	primorska mineštra (1,9) mlečni desert (1,7) sadje	piščančje meso vrtnarski omaki (1,9) dušen riž (9) solata sadje	mlečni zdrob (1,7) čokoladna rezina (1,3,7) sadje
Vege. topli obrok	pesto omaka (1,6,9) testenine (1,3) solata pecivo (1,7) sadje	zapečeni svaljki s skuto (1,3,7) solata sadje	primorska mineštra (1,9) mlečni desert (1,7) sadje	kremna zelenjavna omaka (1,7,9) dušen riž (9) zelenjavni polpet (1,3,6) solata sadje	mlečni zdrob (1,7) čokoladna rezina (1,3,7) sadje
Osnovno kosilo	korenčkova juha (1,3,9) svinjska vratovina v čebulni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) puranje meso z bučkami (1,9) tortelini (1,3,7) mešana solata sadje	gobova juha (1,9) pleskavica pražen krompir (1,9) kuhano korenje (9) mešana solata sadje	porova juha (1,9) goveje meso v pikantni omaki (1,9) štrukelj (1,7) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) piščančji zrezek v naravni omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) mešana solata sadje
Vege.	korenčkova juha (1,3,9)	bistra juha (1,9)	gobova juha (1,9)	porova juha (1,9)	bistra juha (1,9)

kosilo	zelenjavna tortilija (1,7) mešana solata sadje	avial in čičerika basmati riž mešana solata sadje	zelenjava s tofujem (6,7) krompir mešana solata sadje	zelenjavni curry (7) basmati riž mešana solata sadje	zelenjavna musaka (7) mešana solata sadje
alternativno kosilo	korenčkova juha (1,3,9) goveji roll (1,7) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) piščanec mand basmati riž mešana solata sadje	gobova juha (1,9) creamy piščanec (7) krompir mešana solata sadje	porova juha (1,9) goveja masala (7) basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,9) indijska musaka (7) mešana solata sadje
Športno kosilo	korenčkova juha (1,3,9) piščančji zrezek v paradižnikovi omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,9) goveji zrezek v medeni omaki (1,9) tortelini (1,3,7) mešana solata žitna rezina (7,8) sadje	gobova juha (1,9) pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (1,9) kuhano korenje (9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	porova juha (1,9) piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) štrukelj (1,7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	bistra juha (1,9) dušena teletina (9) kruhova rezina (1,3,7,9) mešana solata smoothe (7) sadje
Športno kosilo XL	korenčkova juha (1,3,9) 2x piščančji file v paradižnikovi omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,9) 2x goveji zrezek v medeni omaki (1,9) tortelini (1,3,7) mešana solata žitna rezina (7,8) sadje	gobova juha (1,9) pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (1,9) kuhano korenje (9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	porova juha (1,9) 2x piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) 2x štrukelj (1,7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	bistra juha (1,9) 2x dušena teletina (9) 2x kruhova rezina (1,3,7,9) mešana solata smoothe (7) sadje
Popol. malica	polnozrnata bombetka (1) kefir (7)	banana čokoladno mleko (7)	štručka s semeni (1,11) probiotični jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	
Večerja	piščančja prekajenka maslen krompir kuhana zelenjava solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančje meso v smetanovi omaki (7) kus kus (7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	goveje meso v gorčični omaki (1,9,10) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečena jajca (3) kruhov rogljič (1) puding (1,7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

