

Jedilnik za teden od 8.6. do 12.6.2026

Zajtrk	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) med sirni namaz (7) navadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) piščančja prsa gavda sir (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) kisla smetana (7) maslo (7) marmelada navadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta (1) maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	makovka (1) maslo (7) med pecivo (1,3,7) čokoladno mleko (7) sadje	bombeta (1) poli salama gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	polnozrnat kruh (1) ribja pašteta (4) rešeto (1,7) sadni sok sadje	polnozrnata štručka (1) sirček za mazanje (7) žitna rezina (1,7) naravni jogurt (7) sadje	žemlja s semeni (1) puranja šunka gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje
Topli obrok	svinjsko meso v curry omaki (1,9) testenine (1,3) solata sadje	goveji golaž (1,9) polenta (1) solata sadje	mlečni zдроб (1,7) pecivo (1,3,7) sadje	testenine s tuno (1,3,4,9) parmezan (7) solata sadje	piščančja hrenovka hot dog štručka (1) jogurt (7) priloga sadje

Vege. topli obrok	vrtnarska omaka (1,9) testenine (1,3) solata pecivo (1,3,7) sadje	polenta (1) mleko (7) kompot sadje	mlečni zдроб (1,7) pecivo (1,3,7) sadje	paradižnikova omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) solata sadje	pečen sir (7) hot dog štručka (1) jogurt (7) priloga sadje
Osnovno kosilo	bistra juha (1,9) piščančje meso z papriko (1,9) kus kus (1) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata sadje	goveja juha (1,9) puranje meso z stročjim fižolom (1,7) testenine (1,3) mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) svinjsko meso v čebulni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sadje

Vege. kosilo	bistra juha (1,9) vegetarijanski roll (1,7) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) tartufata mešana solata sadje	bistra juha (1,9) jajca pufs (1,7) mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) tofu noodles (6) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) sirova omaka (1,7) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sadje
alternativno kosilo	bistra juha (1,9) piščanec korma (7) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) goveja rolada pražen krompir (9) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) piščanec shahi (7) mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) goveji noodles mešana solata sadje	
Športno kosilo	bistra juha (1,9) goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) kus kus (1) mešana solata žitna rezina (1,7) sadje	gobova juha (1,7,9) pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata sadni desert (7) sadje	goveja juha (1,9) telečji zrezek v naravni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata čokoladna rezina (1,7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) piščanec v medeni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sladoled (1,7) sadje
Športno kosilo XL	bistra juha (1,9) 2x goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) kus kus (1) mešana solata žitna rezina (1,7) sadje	gobova juha (1,7,9) 2xpečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata sadni desert (7) sadje	goveja juha (1,9) 2x telečji zrezek v naravni omaki (1,9) testenine (1,3) trije riži mešana solata čokoladna rezina (1,7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) 2x piščanec v medeni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) pisane testenine (1) parmezan (7) mešana solata sladoled (1,7) sadje
Popol. malica	ajdova bombeta (1) kefir (7)	banana čokoladno mleko (7)	polnozrnata štručka (1) jogurt (7)	proteinski napitek (7)	
Večerja	mlečni riž (7) kompot napitek za imunski sistem (6,7) sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančje meso v naravni omaki (1,9) svaljki (1,3,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pizza (1,7) jogurt (7) priloga napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja
EVŽ					

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

