


Jedilnik za teden od 18.5. do 22.5.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) skuta (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) sirni namaz (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) zelenjavni namaz (7) piščančja prsa gavda sir (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	koruzna štručka (1) viki namaz (7,8) sadna rezina (1,7,8) mlečni napitek (7) sadje	sirova štručka (1,7) poli salama gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	polnozrnat kruh (7) sirni namaz (7) sadna rezina (1,7,8) čokoladno mleko (7) sadje	žemlja s semeni (1) puranja šunka gavda sir (7) sok sadje	sojina štručka (1,6) ribja pašteta (4) roladica (1,7) grški jogurt (7) sadje
Topli obrok	piščančji frikase (7) mlinci (1,3) solata sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	zelenjavna obara (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	mesni sataraš (1,9) dušen riž (9) solata sadje	piščančja tortilija (1,7,9) zelenjavna priloga jogurtova polivka (7) sadje
Vege. topli obrok	zapečeni mlinci s skuto in sirom (1,3,7) solata sadje	testenine s špinačo (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	zelenjavna obara (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	curry omaka s sojo(1,6,9) dušen riž (9) solata sadna skuta sadje	zelenjavna tortilija (1,7,9) jogurtova polivka (7) sadje
Osnovno kosilo	cvetačna juha (1,9) puranje meso v čebulni omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,7,9) pečena svinjska rebra (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) piščančje meso v porovi omaki (1,9) svaljki (1,3,7) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) goveji golaž (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,7,9) piščančje meso v paradižnikovi omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje

Vege. kosilo	cvetačna juha (1,9) leča z špinačo basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,7,9) testenine z pesto omako (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) svaljki z smetano in baziliko (1,3,7) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,7,9) padthai z tofujem (6) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,7,9) jajca masala (3) basmati riž mešana solata sadje
Alternativno kosilo	cvetačna juha (1,9) masleni curry s piščancem (7) basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,7,9) goveji stroganon (7,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) piščanec v sladko kisli omaki (6) basmati riž mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) goveji biriyani basmati riž mešana solata sadje	
Športno kosilo	cvetačna juha (1,9) goveji zrezek v korenčkovi omaki (1,9) kus kus (1) tri žita mešana solata mlečni desert (1,7) sadje	bistra juha (1,3,7,9) puranja pečenka (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata proteinski napitek (7) sadje	gobova juha (1,7,9) goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) svaljki (1,3,7) mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,3,9) piščančji zrezek v holandski omaki (1,7,9) testenine (1,3) polnozrnate testenine (1) mešana solata čokoladna rezina (1,3,7) sadje	minjonska juha (1,3,7,9) dušena teletina (1,9) kruhova rezina (1,3,7) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje
Športno kosilo XL	cvetačna juha (1,9) 2x goveji zrezek v korenčkovi omaki (1,9) kus kus (1) tri žita mešana solata mlečni desert (1,7) sadje	bistra juha (1,3,7,9) 2x puranja pečenka (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata proteinski napitek (7) sadje	gobova juha (1,7,9) 2x goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) svaljki (1,3,7) prosenka kaša mešana solata sadna skuta (7) sadje	goveja juha (1,3,9) 2x piščančji zrezek v holandski omaki (1,7,9) testenine (1,3) polnozrnate testenine (1) mešana solata čokoladna rezina (1,3,7) sadje	minjonska juha (1,3,7,9) 2x dušena teletina (1,9) 2x kruhova rezina (1,3,7) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje
Popoldna malica	banana čokoladno mleko (7)	kraljeva štručka (1) jogurt (7)	polnozrnata bombeta (1) pinjevec (7)	banana čokoladno mleko (7)	
Večerja	majaronovo meso (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančji ragu (1,9) dušen riž (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	čevapčiči pečen krompir (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečena jajca (3) kruhovi rogljiči (1) frutabela (7,8) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja 

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;

Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, ir orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.