


Jedilnik za teden od 4.5.2026 do 8.5.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) marmelada sirček za mazanje (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) med sirni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) poli salama gavda sir (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) marmelada skuta (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) med pašteta sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	štručka (1) maslo (7) marmelada čokoladno mleko (7) roladica (1,3,7) sadje	bombetka (1) puranja šunka gavda sir (7) jogurt (7) sadje	polnozrnat kruh (1) ribja pašteta (4) naravni jogurt (7) frutabela (1,7) sadje	žemlja s semeni 81) mortadela gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	koruzna štručka (1) lešnikov namaz (7,8) sadni sok vanilijev navihanček (1,7) sadje
Topli obrok	mesni paprikaš (1,9) dušen riž (9) solata sadje	mesna omaka (1,9) svaljki (1,3,7) solata sadje	ješprenova juha (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	testenine carbonara (1,3,7) solata sadje	koruzna štručka (1) lešnikov namaz (7,8) sadni sok vanilijev navihanček (1,7) sadje
Vege. topli obrok	zelenjavna omaka z grahom in korenjem (1,9) dušen riž (9) solata roladica (1,3,7) sadje	zapečeni svaljki (1,3,7) solata sadje	ješprenova juha (1,9) pecivo (1,3,7) mlečni desert (7) sadje	testenine s sirom in smetano (1,3,7) solata sadje	koruzna štručka (1) lešnikov namaz (7,8) sadni sok vanilijev navihanček (1,7) sadje
Osnovno kosilo	zelenjavna juha (1,9) piščančje meso v curry omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) svinjsko meso v gobovi omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata sadje	grahova juha (1,9) pečen piščančji file (9) sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) piščančji ragu (1,9) maslen krompir mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) mesna omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sadje

Vege. kosilo	zelenjavna juha (1,9) leča in špinača basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) svaljki z porom (1,3,7) mešana solata sadje	grahova juha (1,9) polnjeni malancan (7) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) zelenjavna tortilija (1,7) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) cocosov carry (7) basmati riž mešana solata sadje
Alternativno kosilo	zelenjavna juha (1,9) maslen curry z piščancem (7) basmati riž mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) rezanci z piščancem (6) mešana solata sadje	grahova juha (1,9) bograč mešana solata sadje	goveja juha (1,9) piščančji zrezek z šunko in sirom (7) v holandski omaki (1) maslen krompir mešana solata sadje	
Športno kosilo	zelenjavna juha (1,9) puranji zrezek v naravni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadna skuta (7) sadje	bistra juha (1,3,9) telečji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	grahova juha (1,9) pečen piščančji file (9) sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,9) pečeno piščančje bedro (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata sadni napitek sadje	bistra juha (1,3,9) mesna omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sladoled (7) sadje
Športno kosilo XL	zelenjavna juha (1,9) 2x puranji zrezek v naravni omaki (1,9) testenine (1,3) prosena kaša mešana solata sadna skuta (7) sadje	bistra juha (1,3,9) 2x telečji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	grahova juha (1,9) 2x pečen piščančji file (9) sirova omaka (1,7,9) testenine (1,3) polnozrnat testenine(1) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,9) 2x goveji zrezek s korenjem (1,9) maslen krompir dušen riž (9) mešana solata sadni napitek sadje	
Popoldan malica	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	ajdova štručka (1) skuta (7)	banana čokoladno mleko (7)	
EVŽ					
Večerja	goveje meso v čebulni omaki (1,9) kus kus (1) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	puranje meso v paradižnikovi omaki (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	svinjsko meso v zelenjavni omaki (1,9) dušen riž (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančja tortilija (1,7,9) priloga (3,7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja 
EVŽ					

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!



JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajč

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

