


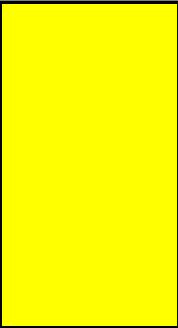

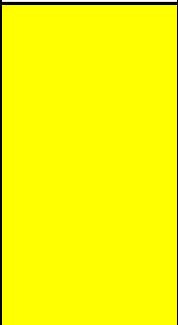


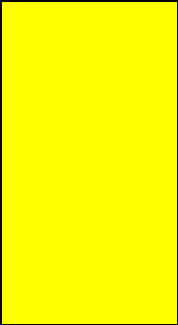




	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk 		kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) zelenjavni namaz (7) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) poli salama gavda sir (7) sirni namaz (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) med pašteta naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica		koruzna štručka (1) maslo (7) marmelada pecivo (1,3,7) mleko (7) sadje	štručka s semeni (1) dimljene puranje prsi gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	polbela bombeta (1) sirni namaz (7) gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	polnozrnata žemlja (1) kuhan pršut gavda sir (7) naravni jogurt (7) mleko (7) sadje
Topli obrok 		zelenjavno mesna obara (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	piščančje meso v naravnih omaki (1,9) dušen riž (9) solata sadje	hamburger (1,9) jogurt (7) priloga
Vege. topli obrok		zelenjavna obara (1,9) pecivo (1,3,7) mlečni desert (7) sadje	testenine s špinačo (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	paradižnikova omaka dušen riž (9) zelenjavni polpet (1,6,7) solata sadje	vegi hamburger (1,7) jogurt (7) priloga sadje
Osnovno kosilo 		porova juha (1,9) piščanec v zelenjavni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) puranje meso v smetanovi omaki (7) kus kus (1) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) pečenka (9) pražen krompir (9) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,7,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (1,9) mešana solata sadje

Vege. kosilo		porova juha (1,9) zelenjavni curry (7) dušen riž (9) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) riževe testenine z zelenjavo mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) greek bean stew basmati riž mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,7,9) zelenjavna lazanja (1,7) mešana solata sadje
Alternativno kosilo		porova juha (1,9) goveji curry basmati riž mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) riževe testenine s piščancem mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) mongolski piščanec basmati riž mešana solata sadje	
Športno kosilo		porova juha (1,9) puran v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata mlečni desert (7) sadje	gobova juha (1,7,9) goveji zrezek v gorčični omaki (1,10) kus kus (1) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,3,9) puranja pečenka (9) pražen krompir (9) zelenjavni polpet (1,3,6) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	minjonska juha (1,3,7,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (1,9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje

Športno kosilo XL		porova juha (1,9) 2x puran v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) špinačne testenine (1) mešana solata mlečni desert (7) sadje	gobova juha (1,7,9) 2x goveji zrezek v gorčični omaki (1,10) kus kus (1) testenine (1,3) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,3,9) 2x puranja pečenka (9) pražen krompir (9) 2xzelenjavni polpet (1,3,6) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	minjonska juha (1,3,7,9) 2x bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) sirovi tortelini (1,7) parmezan (1,9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
Popold. malica		banana čokoladno mleko (7)	kraljeva štručka (1) pinjevec (7)	banana čokoladno mleko (7)	
Večerja		svinjsko meso z porom (1,9) svaljki (1,3,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečen krompir (9) čevapi (1,9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančja tortilija (1,7,9) zelenjavna priloga napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič



OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, ir orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

