

Jedilnik za teden od 20.4. do 24.4.2026

| | Ponedeljek | Torek | Sreda | Četrtek | Petek |
|--------------------------|---|---|---|--|--|
| Zajtrk | kruh (1) čokolino (1) hrustki(1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana | kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečeno jajce (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana | kruh (1) čokolino (1) hrustki(1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) puranja šunka gavda sir (1) sirni namaz (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana | kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečeno jajce (3) pašteta maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana | kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) kisla smetana (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana |
| Suha malica | bombetka s semeni (1) lešnikov namaz (7,8) mleko (7) pecivo (1,3,7) sadje | sirova štručka (1,7) poli salama gavda sir (1) jogurt (7) sadje | koruzna žemlja (1) piščančja pašteta mleko (7) frutabela (1,6,7,8) sadje | žemlja s semeni (1) piščančja prsa gavda sir (1) jogurt (7) sadje | polnozrnat kruh (1) sirček za mazanje (7) mlečna rezina (1,3,7) čokoladno mleko (7) sadje |
| Topli obrok | piščanec v grahovi omaki (1,9) dušen riž (9) solata sadje | svinjska pečenka (9) pražen krompir (9) solata sadje | fižolova juha (1,9) pecivo (1,3,7) sadje | puranje meso v vrtinarski omaki (1,9) testenine (1,3) solata sadje | mlečni zdrob (1,7) mlečna rezina (1,3,7) sadje |
| Vege. topli obrok | rižota s šparglji (9) solata sadje | pečena zelenjaava pražen krompir (9) solata sadje | fižolova juha (1,9) pecivo (1,3,7) sadje | testenine z zelenjavo (1,3,9) solata sadje | mlečni zdrob (1,7) mlečna rezina (1,3,7) sadje |
| Osnovno kosilo | špinačna juha (1,7,9) mongolska govedina (1,6) kus kus (7) mešana solata sadje | bistra juha (1,7,9) piščančje meso v omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje | gobova juha (1,7,9) puranje meso v čebulni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje | goveja juha (1,9) svinjsko meso v omaki s stročjim fižolom (1,9) maslen krompir mešana solata sadje | minjonska juha (1,3,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata sadje |

| | | | | | |
|----------------------------|---|--|---|--|---|
| Vege. kosilo | špinačna juha (1,7,9) zelenjavni curry (6,7) basmati riž mešana solata sadje | bistra juha (1,7,9) pesto omaka testenine (1,3) mešana solata sadje | gobova juha (1,7,9) zelenjavna rižota mešana solata sadje | bistra juha (1,7,9) kokosov curry basmati riž mešana solata sadje | minjonska juha (1,3,9) puffs egg (1,3,7) mešana solata sadje |
| Alternativno kosilo | špinačna juha (1,7,9) piščančji curry (7) basmati riž mešana solata sadje | bistra juha (1,7,9) goveji biriyani (6) basmati riž mešana solata sadje | gobova juha (1,7,9) testenine z piščancem in gobami (3,6,7) mešana solata sadje | goveja juha (1,9) goveji chop sui basmati riž mešana solata sadje | |
| Športno kosilo | špinačna juha (1,7,9) perutninski frikase (7) kus kus (7) mešana solata roladica (1,3,7) sadje | bistra juha (1,7,9) telečji zrezek v medeni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadna skuta (7) sadje | gobova juha (1,7,9) piščanec kadhai (1,7,9) dušen riž (9) mešana solata čokoladna rezina (7,8) sadje | goveja juha (1,9) govedina v ciganski omaki (1,9) maslen krompir mešana solata pecivo (1,3,8) sadje | minjonska juha (1,3,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) parmezan (7) mešana solata smoothi sadje |

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|--|--|
| Športno kosilo XL | špinačna juha (1,7,9) 2xperutninski frikase (7) kus kus (7) dušen riž (9) mešana solata roladica (1,3,7) sadje | bistra juha (1,7,9) 2x telečji zrezek v medeni omaki (1,9) testenine (1,3) ajdova kaša (1) mešana solata sadna skuta (7) sadje | gobova juha (1,7,9) 2x piščanec kadhai (1,7,9) dušen riž (9) testenine (1,3) mešana solata čokoladna rezina (7,8) sadje | goveja juha (1,9) 2x govedina v ciganski omaki (1,9) maslen krompir prosenka kaša mešana solata pecivo (1,3,8) sadje | minjonska juha (1,3,9) bolonjska omaka (1,9) testenine (1,3) tortelini (1,3,7) parmezan (7) mešana solata smoothi sadje |
| Popol. malica | proteinski napitek (7) | banana čokoladno mleko (7) | kraljeva štručka (1) probiotični jogurt (7) | banana čokoladno mleko (7) | |
| Večerja | testenine carbonara (1,3,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje | goveji golaž (1,9) koruzna polenta solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje | mesna lazanja (1,3,7,9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje | hamburger (1,9) jogurt (7) priloga (1,3,9,10) napitek za imunski sistem (6,7) sadje | suha večerja |

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič



OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.