



Jedilnik za teden od 2.3. do 6.3.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) skuta (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) piščančja prsa gavda sir (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) maslo (7) marmelada pašteta (1) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	polnozrnat kruh (1) piščančja pašteta (1) žitna rezina (1,7) mleko (7) sadje	polnozrnata žemlja (1) puranja šunka gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	koruzna štručka (1) sirni namaz (7) sadna rezina (1,7) sadni jogurt (7) sok sadje	bombetka (1) tirolska salama gavda sir (7) jogurt (7) sadje	ovsena žemlja (1) maslo (7) marmelada pecivo (1,3,7) čokoladno mleko (7) sadje
Topli obrok	svinjski paprikaš (1,9) dušen riž (9) solata sadje	puranje meso v smetanovi omaki (7) testenine (1,3) solata sadje	pasulj z meso (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	mlečni riž (7) mlečna rezina (1,7) sadje
Vege. topli obrok	zelenjavna rižota (9) solata žitna rezina (1,7) sadje	tartufata omaka (7) testenine (1,3) solata sadje	pasulj brez mesa (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	testenine s špinačo (1,3) parmezan (7) solata sadje	mlečni riž (7) mlečna rezina (1,7) sadje
Osnovno kosilo	bistra juha (1,3,9) majaronovo meso (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) svinjsko meso v čebulni omaki (1,9) maslen krompir mešana solata sadje	goveja juha (1,9) piščančji golaž (1,7,9) kus kus (1) mešana solata sadje	močnikova juha (1,3,9) pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata sadje	porova juha (1,3,9) pečen piščančji zrezek sirova omaka (1,7) kruhova rezina (1,3,7) mešana solata sadje

Vege. kosilo	bistra juha (1,3,9) paneer spinnach (7) mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) falafel sendvič (1) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) khawsui brez mesa noodles (3) mešana solata sadje	močnikova juha (1,3,9) burrata rižota mešana solata sadje	porova juha (1,3,9) lazanja (1,3,7) mešana solata sadje
Alternativno kosilo	bistra juha (1,3,9) tikka masala (7) basmati riž mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) goveje meso v krompirju (7) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) khawsui noodles (3) mešana solata sadje	močnikova juha (1,3,9) španske čufte (3,7) pražen krompir (9) mešana solata sadje	
Športno kosilo	bistra juha (1,3,9) puran v omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) piščančji zrezek v vrtnarski omaki (1,9) maslen krompir mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,9) teletina v medeni omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata mlečni desert (7) sadje	močnikova juha (1,3,9) piščančja nabodala pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata žitna rezina (1,6,7) sadje	porova juha (1,3,9) pečen piščančji zrezek sirova omaka (1,7) kruhova rezina (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
Športno kosilo XL	bistra juha (1,3,9) 2x puranji file v omaki (1,9) testenine (1,3) prosena kaša mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) 2x piščančji zrezek v vrtnarski omaki (1,9) maslen krompir trije riži (9) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,9) 2x teletina v medeni omaki (1,9) kus kus (1) mešana solata mlečni desert (7) sadje	močnikova juha (1,3,9) 2x piščančja nabodala pražen krompir (9) kuhana zelenjava mešana solata žitna rezina (1,6,7) sadje	porova juha (1,3,9) 2x pečen piščančji zrezek sirova omaka (1,7) 2x kruhova rezina (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
Popol. malica	polnozrnata štručka (1) kefir (7)	banana čokoladno mleko (7)	ajdova štručka (1) jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	
večerja	piščančje meso v naravni omaki (1,9) svaljki (1,3,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	chili con carne (9) dušen riž (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	svinjsko meso v porovi omaki (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	praženec (1,3,7) čokoladna polivka (1,6,7) sadna polivka kompot napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in : orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



