



**GIMNAZIJA
ŠIŠKA**



GIMNAZIJA ŠIŠKA

05	UVODNIK
06	ŠOLA IN ŠPORT Z ROKO V ROKI
08	SLOVENSKI VRHUNSKI ŠPORTNIKI
10	LOKACIJA GIMNAZIJE ŠIŠKA
14	PROGRAMI
16	ŠPORTNI ODDELKI NA GIMNAZIJI ŠIŠKA
20	PROJEKT ROKOMETNE ZVEZE SLOVENIJE
22	PROJEKT NOGOMETNE ZVEZE ZA FANTE
24	PROJEKT NOGOMETNE ZVEZE ZA DEKLETA
26	SPLOŠNI ODDELKI
28	ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA
32	ŠOLE V NARAVI
34	DEJAVNOSTI
35	OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE
38	DIJAŠKI DOM
40	PREHRANA
42	GALERIJA SLAVNIH
50	VPIS V GIMNAZIJO ŠIŠKA



GIMNAZIJA ŠIŠKA – TUKAJ SE ZAČNE TVOJA POT DO USPEHA

Na naši šoli se zavedamo, da življenje niso samo učenje in ocene, temveč tudi druženje, gibanje in osebni razvoj. Šola je prostor, kjer rasteš kot športnik, dijak in človek. Mnogi dijaki poleg šole uživamo v športu, zato smo hvaležni, da nam šola omogoča, da lahko hkrati treniramo in uspešno zaključimo gimnazijo. Profesorji razumejo, da smo dijaki pogosto zasedeni s treningi in tekmami, zato nam vedno prisluhnejo in pomagajo, kadar potrebujemo podporo. Čeprav so zahtevni, so pripravljeni pomagati, da lahko pokažemo svoj trud in dosežemo najboljše rezultate.

Vzdušje na šoli je sproščeno in prijetno, med dijaki pa vlada občutek povezanosti. Povezuje nas šport, pa tudi želja po napredku. Med sošolci si pomagamo, se spodbujamo in se veselimo uspehov drug drugega. Prav tako je šola blizu športnih objektov, kar nam omogoča lažje usklajevanje šolskih in športnih obveznosti.

Naša šola spodbuja zdrav življenjski slog in gibanje, saj verjamo, da telesna dejavnost prispeva tudi k boljši učni uspešnosti ter počutju. Naši dijaki so uspešni tako v šoli kot tudi športu, kar dokazuje, da s pravo podporo in organizacijo zmoremo veliko. Hkrati nas šola uči, da sta trud in disciplina ključ do uspeha. Okolica šole je mirna in prijetna, kar ustvarja okolje, v katerem se dijaki lahko posvetimo delu in razvijamo svoje potenciale.

To je šola, ki ponuja številne možnosti za razvoj talentov – ne glede na to, ali te veseli šport ali kaj drugega.

Pomembno je, da vsak posameznik dobi priložnost, da razvije svoje sposobnosti in sledi svojim sanjam. Znanje, izkušnje in samozavest, ki jih pridobiš na naši šoli, so trdna popotnica za vsak naslednji korak v življenju.

Dijakinji Julija Pust in Tamara Urbanija

ŠOLA IN ŠPORT Z ROKO V ROKI

V obdobju osnovnošolskega izobraževanja se številni učenci začnejo ukvarjati s športom. Če jim je vadba všeč in so pri tem uspešni, se začnejo prebijati skozi selekcije. Na začetku športne poti vadijo oziroma trenirajo enkrat ali dvakrat tedensko. Intenzivnost vadbe se postopoma povečuje in proti koncu osnovne šole so pri večini športov treningi že vsakodnevni. Ti terjajo vedno več časa in **usklajevanje s šolskimi obveznostmi** postane vse zahtevnejše. S prehodom v srednjo šolo se zahtevnost dela še poveča, še posebej, če dijak izbere tako zahteven izobraževalni program, kot je gimnazijski. Brez ustreznega okolja je šola in šport zelo težko usklajevati.

Na Gimnaziji Šiška razvijamo **okolje, v katerem lahko mladi dijaki športniki uspešno združujejo šolo in šport**. Številne prilagoditve pri izvajanju pouka, pomoč športnih in pedagoških koordinatorjev, dodatne ure učne pomoči ter predvsem veliko dobre volje pri usklajevanju med dijaki, starši, trenerji in profesorji prinašajo izvrstne rezultate.

Po eni strani tako poskrbimo za dijake športnike, po drugi pa razvijamo **zdravo in pozitivno naravnano okolje**, v katerem se dobro počutijo tudi dijaki, ki športnih uspehov ne postavljajo na prvo mesto, si pa vseeno želijo prijetno okolje, kjer lahko dosegajo zastavljene cilje.

Znak Gimnazije Šiška je Mironov metalec diska **Diskobolos**, prva kiparska upodobitev gibanja. Simbolno predstavlja sintezo gibanja in učenosti. Za cilj smo si postavili šolo, ki je jasna v svojih zahtevah, da bi se vsi udeleženci, tako dijaki kot tudi profesorji in starši, v njej dobro počutili.

SLOVENSKI VRHUNSKI ŠPORTNIKI –

NEKDANJI DIJAKI IN DIJAKINJE
GIMNAZIJE ŠIŠKA



LOVRO PLANKO

REPREZENTANT IN OLIMPIJEC V BIATLONU

»Gimnazijo Šiška sem obiskoval od septembra 2018 do opravljene mature leta 2022. Za Šiško sem se odločil, ker sem skozi svoja gimnazijska leta želel ostati v športu in kar se da nemoteno graditi na svoji športni poti. Tu so mi profesorji definitivno stali ob strani. Menim, da je Gimnazija Šiška prava izbira za vsakega mladega športnika, ki se želi poleg izobraževanja ukvarjati še s športom. Profesorji so se prilagodili praktično vsem željam, ki sem jih imel, in mi pogosto prišli naproti, ko sem bil zaradi športnih obveznosti odsoten od pouka. Zase vem, da bi se z nekaterimi predmeti trudil še danes, če bi jih moral predelovati sam, a so mi profesorji vedno priskočili na pomoč. Če bi moral danes še enkrat izbrati šolo, bi brez pomisleka ponovno izbral Gimnazijo Šiška.«



ANA GROS

OLIMPIJKA IN KAPETANKA ROKOMETNE
REPREZENTANCE

»To so bila zagotovo štiri najlepša leta moje mladosti in nikoli mi ni bilo žal, da sem izbrala Gimnazijo Šiška. Zame je bilo najpomembnejše, da sem lahko brezskrbno usklajevala šport in šolo, kar mi je s pomočjo koordinatorjev, učiteljev in trenerjev tudi uspelo. Za vedno jim bom hvaležna za vse, kar so mi dali, tako s športne kot človeške plati.«



SAŠA GOLOB

REPREZENTANTKA IN OLIMPIJKA V ŠPORTNI GIMNASTIKI

»Dodatni treningi, ki so mi jih omogočili v dopoldanskem času v okviru športne vzgoje, pravilna športna prehrana v šolski kuhinji, skupno načrtovanje preverjanj znanja in organizirana dodatna učna pomoč s strani profesorjev so dejavniki, brez katerih mi ne bi uspelo uresničiti svojih sanj in tekmovali na Olimpijskih igrah v Londonu.«



JAKA BIJOL

NOGOMETNI REPREZENTANT

»Sam niti enkrat ne pomislim, da sem se odločil napačno, saj mi je šola na vseh področjih dala toliko, da si ne bi nikoli premislil. Gimnazijo Šiška bi res priporočil vsem. Verjamem, da dijakom ne bo žal.«



LARA PRAŠNIKAR

NOGOMETNA REPREZENTANTKA

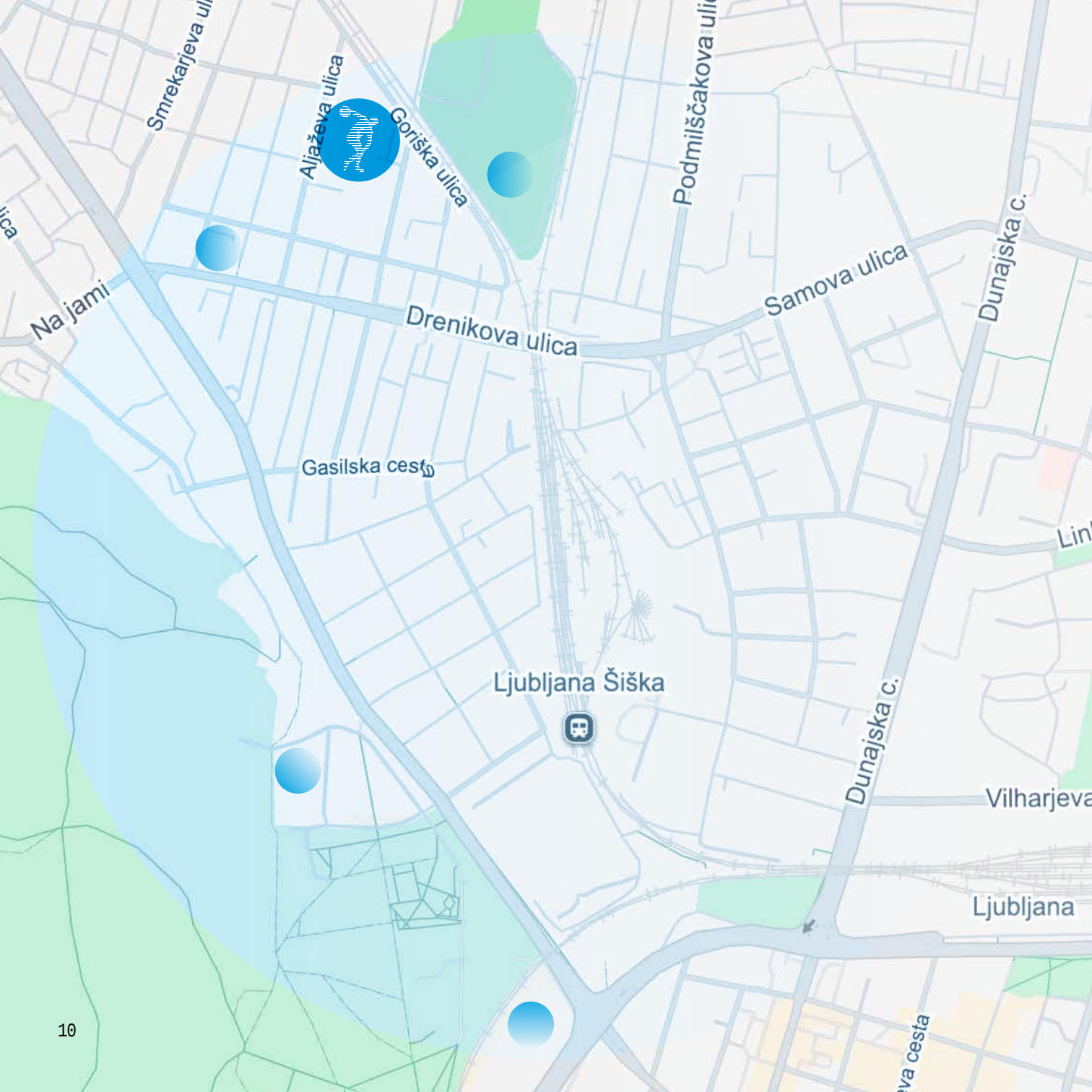
»Na Gimnaziji Šiška sem imela tri leta zelo kakovostnih treningov. Ker sem bila prvič od doma (bivala sem v dijaškem domu), sem tudi osebnostno zelo napredovala in hitro odrasla. Učitelji, koordinatorji in trenerji so mi pomagali uskladiti šolo z nogometom. Kljub temu da sem se v četrtem letniku šolala na daljavo, sem uspešno naredila tudi maturo. Vsem, ki so delali z mano, bom za vse vedno zelo hvaležna.«



KAJA KAJZER

REPREZENTANTKA IN OLIMPIJKA V JUDU

»Moja izkušnja v športnem oddelku na Gimnaziji Šiška je bila res odlična. Kot vrhunska športnica sem imela vso podporo – razumevajoče učitelje, ki so bili na voljo za individualne ure, kadar sem zaradi priprav ali tekmovanj zamudila snov. Velika prednost je bila možnost spraševanj in pisanja testov v terminih, prilagojenih športnemu urniku. Koordinator je odlično skrbel za usklajevanje šolskih in športnih obveznosti ter se po potrebi dodatno dogovarjal z učitelji. Šola je poskrbela tudi za kvalitetno prehrano, kar je za športnike še posebej pomembno. Treninge sem lahko izvajala tudi med poukom, največkrat v času športne vzgoje. Vse to in še več mi je omogočilo, da sem uspešno in zanesljivo gradila tako športno kariero kot tudi izobrazbo.«



LOKACIJA GIMNAZIJE ŠIŠKA

Gimnazija Šiška se nahaja v mirnem okolju, v neposredni bližini športnih objektov, kot so športne dvorane na Drenikovi ulici, Športni park Ljubljana z atletskim stadionom in nogometnimi igrišči, bazen Ilirija ter Hala Tivoli.







PROGRAMI

ŠTIRJE ŠPORTNI IN DVA SPLOŠNA ODDELKA GIMNAZIJE

Na Gimnaziji Šiška vsako leto razpišemo **štiri športne (gimnazija/š)** in **dva splošna oddelka (gimnazija)**. Skupno imamo na šoli 24 oddelkov, od tega 16 športnih in 8 splošnih.

Poleg gimnazije v sklopu Gimnazije Šiška deluje tudi **dijaški dom**. V njem je na voljo 196 postelj v dvoposteljnih in triposteljnih sobah.

Pouk poteka v dopoldanskem času, urniki vseh oddelkov pa so dostopni na šolski spletni strani. Športna vzgoja poteka v različnih športnih objektih. Uporabljamo dve veliki šolski telovadnici, malo telovadnico, prostor za rehabilitacijo, fitnes, plezališče, strelišče, dvorane Športnega društva GIB, atletski stadion in nogometna igrišča v Športnem parku Ljubljana.

IZBIRNI PREDMETI

Oba gimnazijska izobraževalna programa se zaključita z maturo. Poleg obveznih predmetov dijaki na maturi opravljajo tudi izpite iz dveh izbirnih predmetov, ki ju izberejo ob koncu tretjega letnika. Izbirajo lahko med kemijo, fiziko, biologijo, informatiko, geografijo, zgodovino, psihologijo, sociologijo in nemščino.

Povezava na predmetnik za splošne in športne oddelke:
<https://www.gimnazija-siska.si/za-dijake/predmetnik/>





ŠPORTNI ODDELKI NA GIMNAZIJI ŠIŠKA

V športnih oddelkih programa gimnazija/š se dijaki šolajo kot športniki. Razporejeni so v štiri športne oddelke, dijake pa združujemo po športnih panogah. Sprejete dijake razporedimo tako, da so razredi čim bolj homogeni, kar olajša usklajevanje šolskih in športnih obveznosti. Pouk praviloma poteka med 8.00 in 14.35.

V oddelkih izvajamo splošni gimnazijski program **s povečanim obsegom ur športne vzgoje**. Šolanje se zaključuje s splošno maturo.

ŠPORTNI PROGRAM

Program športne vzgoje izvajamo v obliki treh vadbenih enot po 90 minut, kar pomeni približno 100 vadbenih enot letno. Ob dogovoru s klubi je program izvajanja športne vzgoje lahko tudi prilagojen potrebam posameznih športov.

V prvih dveh letih **je program športne vzgoje usmerjen v pridobivanje široke gibalne izobrazbe in osnovne telesne priprave**.

V tretjem in četrtem letniku izvajamo program splošne in specialne telesne priprave, prilagojene posameznim športnim panogam. Nudimo tudi možnost individualnega treninga.

Vse ure športne vzgoje so načrtovane do 11. ure, tako da ne ovirajo popoldanskih treningov. Športno vzgojo vodijo profesorji športne vzgoje, ki so specializirani za delo s športniki, ter zunanji sodelavci – strokovnjaki za posamezna področja.

Posebej obremenjeni dijaki športniki imajo možnost posebnega dogovora o prilagajanju šolskih obveznosti.

Za športne oddelke je značilno **manjše število dijakov** v razredu (normativ 22). **Ocenjevanje je napovedano** in ob večjih športnih obremenitvah tudi posebej načrtovano. Profesorji poleg rednih ur izvajajo **organizirano učno pomoč** za skupino ali **individualne ure** za posameznega dijaka.

Ob **razredniku** za dijake v športnih oddelkih skrbita še **športni in pedagoški koordinator**. Športni koordinator je v stiku s trenerji in spremlja športne obremenitve dijakov, pedagoški koordinator pa skrbi za prilagajanje šolskih obveznosti potrebam trenažnega procesa. Dijaki, ki so zaradi treningov in tekmovanj pogosto odsotni, se glede vseh obveznosti individualno dogovarjajo.

Dijakom so v šoli na voljo **fizioterapija in ekipa športnih psihologov**. Stroške teh storitev delno krije šola, delno pa dijaki oziroma njihovi starši.

Športne oddelke oblikujemo glede na šport in potrebe posameznih panog. V določenih oddelkih izvajamo projekte v sodelovanju z nacionalnimi panožnimi zvezami in posameznimi klubi.



EKIPNI ŠPORTI

Dijaki, ki se ukvarjajo z ekipnimi športi, so na naši šoli razporejeni v treh oddelkih. Trenutno največji delež predstavljajo **nogomet, odbojka, košarka, rokomet in hokej**. Pri rokometu in nogometu skrbimo za dijake s posebnimi projekti, pri katerih sodelujemo z nacionalnimi panožnimi zvezami. Podrobnosti so opisane v nadaljevanju brošure.

Znotraj enega izmed oddelkov že od leta 1997 izvajamo tudi program odbojke, v okviru katerega sodelujemo tako z Odbojgarsko zvezo Slovenije kot s klubi. V prvem in drugem letniku izvajamo dodaten odbojgarski trening, ki ga vodijo priznani slovenski trenerji. V višjih letnikih imajo odbojkarji možnost specializiranih treningov, ki jih vodijo klubski trenerji.

Pri ekipnih športih med drugim na različne načine sodelujemo tudi z okoliškimi nogometnimi, košarkarskimi in hokejskimi klubi.

INDIVIDUALNI ŠPORTI

V vse oddelke so razporejeni dijaki, ki se ukvarjajo z individualnimi športi, kot so atletika, badminton, biatlon, golf, borilne veščine, kajak in kanu na divjih vodah, cestno in gorsko kolesarstvo, namizni tenis, tenis, plavanje, športna in ritmična gimnastika, smučarski skoki, alpsko smučanje, tek na smučeh, športni ples, cheer ples, športno plezanje, umetnostno drsanje, veslanje, moderni tekmovalni plesi itd.

Zaradi posebnosti in zahtev posameznih športov ter vsebinsko in časovno različnih programov treninga in športnega napredka je pri dijakih, ki se ukvarjajo z individualnimi športi, še posebej pomembno natančno načrtovanje in usklajevanje športnih ter šolskih obveznosti. Posebno skrb zato namenjamo dobremu sodelovanju šole, dijakov, staršev in trenerjev.





PROJEKT ROKOMETNE ZVEZE SLOVENIJE

ŽE OD ŠOLSKEGA LETA 2003/04
IZVAJAMO PROJEKT ROKOMETNIH
ODDELKOV.

Kot partnerji v projektu sodelujejo Rokometna zveza Slovenije, Gimnazija Šiška, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport RS, klubi ter njihovi trenerji. Šola zagotavlja organizacijo pedagoškega procesa, ki omogoča, da dijaki športniki uspešno usklajujejo šolske in športne obveznosti. Rokometna zveza skrbi za kakovosten trening, enotno opremo in trenerje. Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport prek nacionalnih panožnih športnih šol sofinancira trenerja. Rokometni klubi usmerjajo svoje igralce v projekt, na svojih spletnih straneh objavljajo dogodke, povezane s projektom, klubski trenerji pa sodelujejo tudi na jutranjih treningih.

Treningi dijakov so razdeljeni na dopoldanski in popoldanski del. V dopoldanskem času, torej med rednim poukom, imajo štiri treninge: dva rokometna treninga, atletski trening ter gimnastiko oziroma športne igre v prvem in drugem letniku. V tretjem letniku imajo dijaki še vedno dva rokometna treninga; enkrat imajo trening moči na atletskem stadionu, enkrat pa trening za razvoj koordinacije, ravnotežja in eksplozivne moči v telovadnici. Po potrebi oziroma po dogovoru s klubskimi trenerji imajo dijaki možnost treninga v šolskem fitnessu. V četrtem letniku imajo en rokometni trening.

Rokometni treningi so organizirani tako, da je največji poudarek na individualni napadalni in obrambni tehniki ter taktiki, veliko vaj pa se izvaja v dvojicah in trojicah. Za tak način treningov se odločamo predvsem, ker

klubi gojijo različne obrambne oziroma napadalne taktične variante in individualne elemente, vaje v dvojicah in trojicah pa lahko dijaki nemoteno uporabijo na treningih svojih klubov.

Zahtevnost vaj na treningih je prilagojena predhodnemu znanju rokometashev. Nekaj treningov je namenjenih tudi vratarjem. Rokometne treninge vodijo trenerji RZS.

Popoldne dijaki trenirajo v svojih klubih. Če bivajo v dijaškem domu, za njih lahko organiziramo vadbo v njihovi starostni kategoriji v enem izmed ljubljanskih klubov.

Za treninge so zagotovljeni najboljši možni pogoji na atletskem stadionu, v specializirani gimnastični dvorani centra Gib na Drenikovi ulici ter v šolski telovadnici. Dijaki imajo na voljo tudi plezališče in fitness. Vsi treningi so lahko podprti z nadstandardno opremo, kot so športna oprema, avdio-video oprema, merilniki srčnega utripa, tenziometrijska plošča, računalniška oprema in strokovna literatura.

Ob dobrem delu ne izostanejo niti športni uspehi. Obe šolski rokometni ekipi zelo uspešno tekmuje na šolskih državnih prvenstvih in tudi na mednarodnih tekmovanjih. Največji uspeh so dekleta dosegla na ISF svetovnem šolskem prvenstvu 2014 v Turčiji, kjer so osvojila 2. mesto.



PROJEKT NOGOMETNE ZVEZE SLOVENIJE ZA FANTE

V SODELOVANJU Z GIMNAZIJO ŠIŠKA
JE NOGOMETNA ZVEZA SLOVENIJE V
ŠOLSKEM LETU 2001/02 OBLIKOVALA
PROJEKT NOGOMETNEGA RAZREDA,
KJER SO ZBRANI NADARJENI IN
PERSPEKTIVNI NOGOMETAŠI IZ VSE
SLOVENIJE.

V vsakem letniku nogometnega razreda NZS trenira od 20 do največ 30 fantov, ki petkrat na teden skupaj vadijo pod vodstvom dveh profesionalnih trenerjev ter trenerja vratarjev. Za vsak razred v letniku je zadolžen glavni trener, ki vodi in načrtuje treninge tega razreda. Pri delu mu pomagata trener - pomočnik in kondicijski trener, s katerim nogometaši vadijo enkrat tedensko oziroma večkrat ob morebitnih poškodbah.

V okviru športne vzgoje potekata še dva dodatna treninga pod vodstvom profesorjev, in sicer z vsebinami preventivne in regeneracijske vadbe, akrobatike, atletike ter iger z žogo. Poškodovani igralci lahko v tem času opravljajo tudi rehabilitacijo, trening regeneracije ali individualni program vadbe.

V dijaškem domu je za vsak razred posebej odgovoren vzgojitelj, ki skrbi za učne ure, pranje opreme in red na oddelku. V sklopu dijaškega doma obratuje tudi jedilnica, kjer je poskrbljeno za kakovostno športno prehrano, prilagojeno dijakom tako po količini kot sestavi.

NAMEN IN CILJ PROJEKTA

V projektu želimo vzgojiti pozitivne, celostne in športno naravnane posameznike, ki bodo imeli nogomet v srcu

in bodo v prihodnosti kot profesionalni nogometaši, funkcionarji, trenerji, donatorji ali sponzorji skrbeli za razvoj nogometa v Sloveniji.

Z nogometnega vidika je glavni namen projekta nuditi fantom optimalne pogoje za njihov individualni nogometni napredek, pri čemer je nogometni trening usmerjen predvsem v nadgradnjo nogometne tehnike ter individualne in skupinske taktike nogometaša. V projektu je posameznik vedno postavljen v središče.

Moštveni rezultati so v največji meri stvar klubov, v katerih so nogometaši registrirani in za katere nastopajo v kadetskih in mladinskih ligah Slovenije. Tak koncept dela v nogometnem razredu trenerjem omogoča popolno osredotočenost na vsakega nogometaša posebej, kar pripomore k njegovemu hitrejšemu napredku v vseh segmentih nogometne igre, še posebej v osnovah (nogometna tehnika, individualna in skupinska taktika).

POTEK IN VODENJE NOGOMETNIH TRENINGOV

Treningi dijakov v projektu nogometnega razreda NZS potekajo v Športnem parku Ljubljana na igrišču z novo umetno travo. Vodijo jih trenerji z nogometno izobrazbo PRO-Trener, končano fakulteto za šport (profesorji športne vzgoje) ter opravljenim strokovnim izpitom s področja športa. Učni načrt s področja nogometa je zasnovan tako, da omogoča vsakemu posamezniku razvoj in izboljšanje sposobnosti v tehničnih in taktičnih elementih nogometne igre ter na področju telesne priprave.

Med tednom lahko dijaki po predhodnem dogovoru v določenih terminih odhajajo na treninge v svoje matične klube.

VPIS

Vsi kandidati za projekt Nogometne zveze Slovenije morajo opraviti testiranje NZS. Na podlagi ocene perspektivnosti lahko kandidati pridobijo višjo športno kategorizacijo.





PROJEKT NOGOMETNE ZVEZE SLOVENIJE ZA DEKLETA

S projektom dekliškega nogometa smo začeli v šolskem letu 2014/15. Izvajamo ga v okviru splošnega oddelka gimnazije. Treninge vodijo štiri trenerke Nogometne zveze Slovenije, med njima selektorici reprezentanc U17 in U19.

Dekletom v nogometnem programu zagotavljamo enako raven storitev kot v moškem nogometnem programu. Tudi v tem oddelku sta prisotna športni in pedagoški koordinator, dijakinjam pa so na voljo tudi storitve fizioterapije in športnega psihologa. Ure športne vzgoje so prilagojene potrebam trenažnega procesa.

Dekletom je po želji na voljo tudi bivanje v dijaškem domu. Vsa dekleta, vključena v nogometni program, so nameščena v eno vzgojno skupino, kar omogoča boljšo preglednost in lažje usklajevanje športnih ter šolskih obveznosti.

VPIS

Vse kandidatke za projekt Nogometne zveze Slovenije morajo opraviti testiranje NZS. Na podlagi ocene perspektivnosti lahko pridobijo višjo športno kategorizacijo.



SPLOŠNI ODDELKI

Vsako leto na Gimnaziji Šiška vpišemo dijake v dva splošna oddelka. Poleg izvajanja splošnega gimnazijskega programa **ponujamo naslednje posebnosti:**

- možnost izbire drugega tujega jezika (nemščina ali španščina),
- dodatne ure organizirane učne pomoči, ki jih izvajajo profesorji posameznih predmetov,
- možnost pridobitve statusa športnika, dijaka tekmovalca iz znanja ter dijaka, ki se vzporedno izobražuje,
- tri šole v naravi,
- štiri ure športne vzgoje v vseh letnikih.

Dobro prakso iz športnih oddelkov smiselno prenašamo tudi v splošne oddelke.

V zadnjih letih je večina vpisanih dijakov prav tako športnikov, zato imajo tudi v splošnih oddelkih dijaki poleg razrednika v podporo športnega in pedagoškega koordinatorskega, ki skrbita za usklajevanje šolskih in športnih obveznosti.

V splošnem oddelku ob podpori Nogometne zveze Slovenije izvajamo projekt **dekliškega nogometa**.



ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA

PONOSNI SMO NA NAŠE
DIJAKE, KI TEKMUJEJO NA
VSEH RAZPISANIH ŠOLSKIH
ŠPORTNIH TEKMOVANJIH.
NA ZAKLJUČNI PRIREDITVI
POSEBEJ NAGRADIMO
TISTE, KI SO NA DRŽAVNIH
PRVENSTVIH OSVOJILI ENO
IZMED PRVIH TREH MEST.





ŠOLE V NARAVI

Posebnost Gimnazije Šiška so tudi šole v naravi. Njihov namen je poleg medsebojnega povezovanja tudi seznanitev z različnimi športnimi aktivnostmi, kot so potapljanje, veslanje, kolesarjenje, surfanje, plezanje, planinarjenje, smučanje, tek na smučeh in deskanje na snegu. Dijaki **športnih oddelkov** imajo med šolanjem **štiri šole** v naravi, in sicer spoznavno na začetku prvega letnika, dve zimski šoli v naravi (v prvem in drugem letniku) ter poletno šolo v naravi v tretjem letniku.

V **splošnih oddelkih** se dijaki udeležijo spoznavne šole v naravi na začetku prvega letnika, zimske šole v naravi v drugem letniku, v tretjem letniku pa se lahko udeležijo poletne šole v naravi.



DEJAVNOSTI

Na šoli vsako leto potekajo različne dejavnosti s področja kulture, umetnosti, raziskovanja, tekmovanj iz znanja in športa. Dijaki sodelujejo v plesni skupini, urejajo šolski eko vrt, likovno ustvarjajo, delajo kot prostovoljci, oblikujejo in objavljajo vsebine na šolskih socialnih omrežjih, potujejo po Sloveniji in drugih evropskih državah ter obiskujejo gledališča, opero, filmske predstave in podobno.

Vsako šolsko leto organiziramo tudi šolsko tekmovanje za naziv **Naj razred**.



OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE

Obvezne izbirne vsebine (OIV) so del gimnazijskega programa. Večinoma potekajo v za to predvidenih pouka prostih dneh, nekatere vsebine pa izvedemo tudi med rednim poukom.

Obvezne izbirne vsebine se delijo na:

- vsebine, **obvezne za vse dijake**: knjižnično-informacijska znanja, kulturno-umetniške vsebine, športni dnevi, zdravstvena vzgoja, vzgoja za družino, mir in nenasilje,
- vsebine, **obvezne za tip gimnazije**: kulturno-umetniške vsebine z likovnega in glasbenega področja,
- vsebine **po dijakovi prosti izbiri**: izbirni dnevi.

Vsebine so smiselno razporejene skozi vsa štiri leta šolanja na naši gimnaziji. Dijaki izbirajo med vsebinami, ki so objavljene v Katalogu OIV.





DIJAŠKI DOM

196 POSTELJ V DVO- IN TRIPOSTELJNIH SOBAH

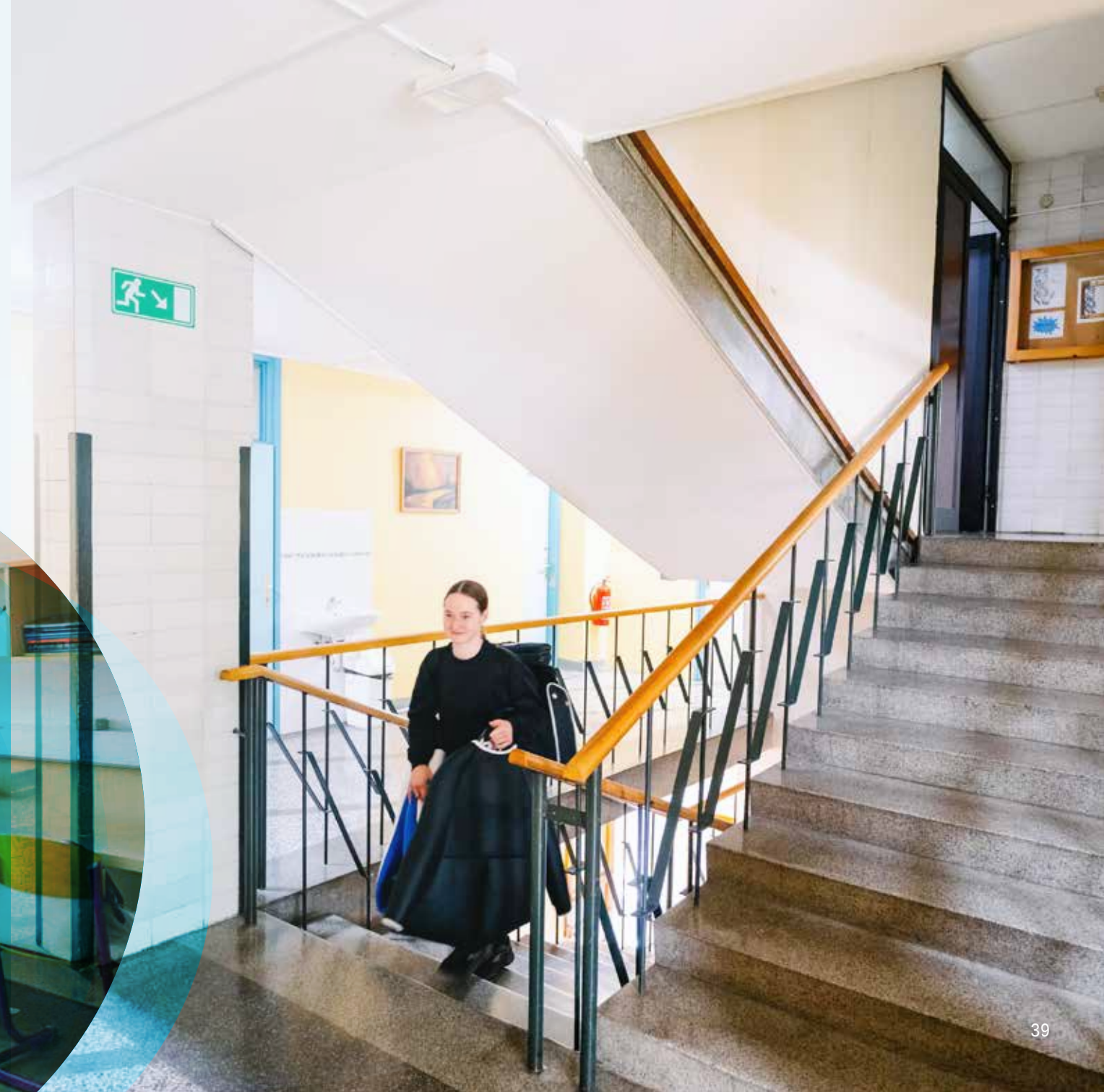
V dijaškem domu Gimnazije Šiška je na voljo 196 postelj v dvo- in triposteljnih sobah.

Dijaki so razporejeni v osem vzgojnih skupin.

V dijaškem domu so v prostem času različne interesne dejavnosti, ki jih organizirajo in vodijo domski vzgojitelji.

VPIS V DIJAŠKI DOM

V dijaški dom se lahko vpiše vsak posameznik, ki ima status dijaka, vajenca ali študenta višje strokovne šole, ni zaposlen in je sprejet v dom v skladu z merili ter postopki, ki so določeni v Pravilniku o bivanju v dijaških domovih. Prijavnico lahko dijak vloži le v en dijaški dom.





PREHRANA

PREHRANA JE PRILAGOJENA POTREBAM ŠPORTNIKOV

Na Gimnaziji Šiška posebno pozornost posvečamo prehrani dijakov športnikov. Vsak dan pripravljamo različne obroke: zajtrk, zajtrk po treningu, dopoldansko suho malico, dopoldansko toplo malico, brezmesno toplo malico, kosilo, brezmesno kosilo, športno kosilo, XL športno kosilo, popoldansko malico in večerjo.

Prehrana je prilagojena potrebam športnikov. Dijakom je pri kosilu na voljo solatni bar, ves čas pa so v jedilnici na voljo primerne pijače, kot sta voda z limono in čaj z medom.

Smernice prehrane določa komisija za šolsko prehrano, v kateri sodelujejo organizatorica prehrane, vodja kuhinje, kuharica, športni koordinatorji, vodja dijaškega doma ter predstavniki dijakov. Jedilnike objavljamo na socialnih omrežjih.

GALERIJA SLAVNIH

NA GIMNAZIJI ŠIŠKA SE JE ŠOLALO
VELIKO IZJEMNIH ŠPORTNIKOV

Med njimi je **24 udeležencev olimpijskih iger**.
Še mnogo več je bilo udeležencev in prejemnikov
medalj s svetovnih in evropskih prvenstev ter mnogih
drugih, ki so v slovenskem športu pustili globoko sled.

Najboljšim smo posvetili **trajno razstavo Galerija
slavnih Gimnazije Šiška**. Fotografije z olimpijskih iger,
svetovnih in evropskih prvenstev je prispeval priznan
slovenski športni fotograf Aleš Fevžer.



PEXTRA MAJDIČ



DEJA DOLER



MAJA MATEVŽIČ



BOŠTJAN HORVAT



ANDREJ JEZERŠEK



META MAČUŠ





EUFEMIJA ŠTORGA



ANA GROS



DAMJAN ZLATNAR



JAKA LAKOVIČ



ROBERT BERIČ



ERIKA IN SIMONA FABJAN



LIZA IN ŠPELA URBANČIČ



ALEŠ MUŠIČ



ADELA ŠAJN



ANDRAŽ KIRM



DAVID ŠPILER



MIŠO BREČKO



SAMIR HANDANOVIČ



JAN KRALJ



MARKO GRILC



ANDREJ FLAJS



ALEŠ MERTELJ



BRIGITA LANGERHOLC



GASPER VIDMAR



MOJCA RODE



SAŠA GOLOB



JAN RAVNIK



ANDRAŽ JEREB



BOJAN JOKIČ



JERNEJ DAMJAN



PETER DOKL



IGOR MEDVED



ROK BENKOVIČ



MOJCA MAVRIČ



BILJANA TODOROVIĆ



MARKO MARAVIČ



AMRA PANDŽIĆ



KLEMEN BAUER



ROŽLE PREZELJ



SAŠO BERTONCELJ



ANDREJA MALI



BLAŽ VRHOVNIK



MARTINA ŠAFRAN



PETRA DERMASTJA



SANDRA PIRŠIČ



KLEMEN ŠTRAJHAR



TAMARA MAVSAR



LINA KRHLIKAR



NINA JERANČIČ



GREGOR ROPRET



TINA ČARMAN



UROŠ BREGAR



URŠKA POJE



MIHA ŠIMENC



EMA ABINA



TIJA GOMILAR ZICKERO



LARA PRAŠNIKAR



MONIKA POTOKAR



KAJA KAJZER



ŽIVA KLEMENČIČ



ŽAN KARNIČNIK



NINA ZULIĆ



BRANKA ZEC



NINA SPREITZER (ŽABJEK)



EVA RUPNIK



HANA IVANUŠA



MAŠA KASTELIC



NEJC SKUBIC



ŽAN LUKA ŠTIRN



ANA ABINA



EMA HRVATIN



JAKA BIJOL



LOVRO PLANKO



JURE BALKOVEC



SARA AGREŽ



LANA ŠČUKA

VPIS NA GIMNAZIJO ŠIŠKA

ZA VPIS V PROGRAM GIMNAZIJE ALI GIMNAZIJE S ŠPORTNIM ODDELKOM MORAJO KANDIDATI PRIJAVO ODDATI DO ROKA, DOLOČENEGA Z ROKOVNIKOM.

Za vpis na Gimnazijo Šiška, **splošni oddelek**, ni potrebno izpolnjevati dodatnega vpisnega pogoja. Devetošolci se lahko na splošni oddelek vpišejo pod enakimi pogoji kot na vse splošne gimnazije v Sloveniji.

Na Gimnazijo Šiška, **športni oddelek**, se lahko vpišejo devetošolci, ki so registrirani športniki, kar je razvidno iz uradne Evidence registriranih in kategoriziranih športnikov. Vsako šolsko leto so v Razpisu za vpis v programe nižjega, srednjega poklicnega in srednjega strokovnega izobraževanja ter gimnazij navedeni posebni vpisni pogoji za športne oddelke. Rokovnik za oddajo potrebnih dokazil določi minister za šolstvo.

Aktualne informacije o vpisu v 1. letnik programa gimnazija in gimnazija - športni oddelek so vsako leto posebej objavljene na šolski spletni strani Gimnazije Šiška:

<https://www.gimnazija-siska.si/vpis/>

Postani del naše gimnazijske družine tudi ti!

KONTAKTNI PODATKI

Gimnazija Šiška

Aljaževa ulica 32

1000 Ljubljana

www.gimnazija-siska.si/

e-pošta: gimnazija.siska@guest.arnes.si tel.: 01 500 78 00 (tajništvo)

Vsi kontakti Gimnazije Šiška

www.gimnazija-siska.si/o-nas/kontakti/

Izdala: Gimnazija Šiška, Aljaževa 32, 1000 Ljubljana, oktober 2025

Oblikovanje: Anka Štular, Krearna d.o.o.

Fotografija: Aleš Fevžer, Teotim Logar Zorn, Arhiv Gimnazije Šiška

Tisk: Tiskarna Grafos, naklada: 2000 izvodov

