

Jedilnik za teden od 23. 2. do 27. 2. 2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) zelenjavni namaz (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) trikotni sirček (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) sirni namaz (7) piščančja prsa sir gavda (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	rženi kruh (1) tunina pašteta (4) mleko (7) žepek (1,7) sadje	bombeta s semeni (7) poli salama z vrtninami gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	makovka (1) maslo (7) med mleko (7) pecivo (1,7) sadje	žemlja (1) zeliščni namaz (7) sadni jogurt (7) sadna rezina (1,7,8) sadje	sirova štručka (1,7) mortadela gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje
Topli obrok	puranje meso v grahovi omaki (1,9) dušen riž (9) solata sadje	goveji golaž (1,9) koruzna polenta (1) solata sadje	primorska mineštra (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	svinjski zrezek v gorčični omaki (1,9,10) štrukelj (1,3,7) solata sadje	pica (1,7) naravni jogurt (7) priloga (1,3,7,10)
Vegetarijanski topli obrok	zelenjavni polpet (1,3,6) dušen riž (9) kuhano korenje solata sadje	zapečena polenta s sirom (1,3,7,9) mlečni desert (1,7) solata sadje	primorska mineštra (1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	2x štrukelj (1,3,7) kompot solata sadje	pica brez mesa (1,7) naravni jogurt (7) priloga (1,3,7,10)
Osnovno kosilo	bistra juha (9) govedina stroganov (1,9) tortelini (1,3) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) svinjsko meso v vrtnarski omaki (1,9) mlinci (1,3) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) piščančji sataraš (1,9) kus kus (1) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) puranji zrezek s korenjem v omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	zelenjavna juha (9) pečen mesni sir pire krompir (7) kremna špinača (1,7,9) mešana solata sadje
Alternativno kosilo	bistra juha (9) polnjen krompir z mletim mesom (7) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) kitajski rezanci s piščancem in zelenjavo (1,3,11) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) španska musaka (7) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) piščančji file po milansko dušen riž (9) mešana solata sadje	

Vegetarijansko kosilo	bistra juha (9) zelenjavni kari riž basmati mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) palak paneer* (7) indijski kruh (1) proteinski napitek (7) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) khow suey** (1,3) mešana solata sadje	bistra juha (9) jajce masala (1,3) indijski kruh (1) mlečna rezina (1,7,8) mešana solata sadje	zelenjavna juha (9) testenine s pestom (1,3,7,8) mešana solata sadje
		*palak = špinača, paneer = indijski sir; ** juha s kitajskimi rezanci			
Športno kosilo	bistra juha (9) piščančji zrezek v gobovi omaki (1,7,9) tortelini (1,3) čokoladica (1,7,8) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) perutninski frikase (1,7) mlinci (1,3) proteinski napitek (7) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) goveji zrezek v čebulni omaki (1,9) kus kus (1) smuti mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) piščančje meso v paradižnikovi omaki (1,9) testenine (1,3) mlečna rezina (1,7,8) mešana solata sadje	zelenjavna juha (9) perutninska pleskavica pire krompir (7) kremna špinača (1,7,9) proteinski napitek (7) mešana solata sadje
Športno kosilo XL	bistra juha (9) 2x piščančji zrezek v gobovi omaki (1,7,9) tortelini (1,3) testenine tri žita (1,3) čokoladica (1,7,8) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) 2x perutninski frikase (1,7) mlinci (1,3) dušen riž (9) proteinski napitek (7) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) 2x goveji zrezek v čebulni omaki (1,9) kus kus (1) prosena kaša (1) smuti mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) 2x piščančje meso v paradižnikovi omaki (1,9) testenine (1,3) polnozrnat testenine (1,3) mlečna rezina (1,7,8) mešana solata sadje	zelenjavna juha (9) 2x perutninska pleskavica pire krompir (7) kremna špinača (1,7,9) proteinski napitek (7) mešana solata sadje
Popoldanska malica	kraljeva štručka (1,6,11) probiotični napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	sončnična bombeta (1) naravni jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	
Večerja	svinjski kotlet v kotlovski omaki (1,9) pražen krompir (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančji ragu (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	puranje meso s karijem in korenjem (1,9) dušen riž (9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečena jajca (3) kruhovi rogljič (1) frutabela (1,7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	Suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha in sadja, dve vrsti soka, voda z limono ter čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA:

Katarina Kern