

Jedilnik za teden od 19.1. do 23.1.2026

Zajtrk	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečeno jajce (3) zelenjavni namaz (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) poli salama sir (7) sirni namaz (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečeno jajce (3) kisla smetana (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečeno jajce (3) maslo (7) marmelada lešnikov namaz (7,8) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	ovsena žemlja (1) zeliščni namaz (7) mleko (7) žepek (1,7) sadje	bombetka (1) piščančja prsa gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	kruh (1) maslo (7) marmelada čokoladno mleko (7) pecivo (1,7) sadje	graham štručka (1) piščančja pašteta frutabela (1,6,7) pinjevec (7) sadje	polnozrnata žemlja (1) puranja šunka gavda sir (7) jogurt ego (7) sadje
Topli obrok	mesni paprikaš (1,9) testenine (1,3) solata sadje	piščančje meso v gobovi omaki (1,9) pražen krompir (9) solata sadje	mesna obara(1,3,9) pecivo (1,3,7) sadje	chili con carne (1,6,9) dušen riž (9) goveje sadje	mesni (1,3) ali sirov (1,3,7) burek jogurt (7) sadje
Vege. topli obrok	testenine z zelenjavo (1,3,9) solata mlečni desert (7) sadje	gratiniran krompir s korenjem (7,9) solata sadje	zelenjavna obara(1,3,9) pecivo (1,3,7) sadni desert (7) sadje	chili con carne s sojo (1,6,9) dušen riž (9) sadje	sirov (1,3,7) burek jogurt (7) sadje
Osnovno kosilo 1	zelenjavna juha (9) piščančje meso v smetanovi omaki (1,7,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) puranje meso s karijem in korenjem (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) goveje meso v ciganski omaki (1,9) maslen krompir mešana solata sadje	goveja juha (1,9) svinjsko meso z bučkami (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) sarma (3,9) krompir v kosih mešana solata sadje

Osnovno kosilo 2	zelenjavna juha (9) bograč (1,9) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) jurski piščanec (1,6) svaljki (1,3,7) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) piščanec malai dušen riž mešana solata frutabela (1,6,7) sadje	goveja juha (1,9) shahi piščanec dušen riž mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) sarma (3,9) krompir v kosih mešana solata sadje
Vege. kosilo	zelenjavna juha (9) mediteranski stirfry dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) vegi tortilija (1,7) mešana solata sadje	cvetačna juha (1,9) vegi noodles (3,6) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) pražen riž (3,6) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) vegetarijska sarma z lečo (9) krompir v kosih mešana solata sadje
Športno kosilo	zelenjavna juha (9) puranji zrezek v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata mlečni desert (7) sadje	bistra juha (1,9) goveji zrezek po irsko (1,9) testenine (1,3) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	cvetačna juha (1,9) dušena teletina (10) maslen krompir mešana solata frutabela (1,6,7) sadje	goveja juha (1,9) piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata frutabela (1,6,7) sadje	gobova juha (1,7,9) sarma (3,9) krompir v kosih mešana solata sadni napitek sadje
Športno kosilo XL	zelenjavna juha (9) 2x puranji zrezek v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) prosena kaša (1) mešana solata mlečni desert (7) sadje	bistra juha (1,9) 2x goveji zrezek po irsko (1,9) testenine (1,3) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje	cvetačna juha (1,9) 2x dušena teletina (10) maslen krompir mešana solata frutabela (1,6,7) sadje	goveja juha (1,9) 2x piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) 2x sarma (3,9) krompir v kosih mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
Popoldan malica	temna štručka (1) kefir (7)	banana čokoladno mleko (7)	ovsena bombeta (1) pinjevec (7)	banana čokoladno mleko (7)	
Večerja	mesna lazanja (1,3,7,9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	svinjsko meso v naravni omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pad thai (3,6) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančja tortilija(1,7,9) zelenjavna priloga napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja 

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, ir orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

