

Jedilnik za teden od 5.1. do 9.1.2026

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) pečena jajca (3) sirček za mazanje (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) kuhano jajce (3) poli salama gavda sir (7) sirni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) lešnikov namaz (6,7,8) maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) pečena jajca (3) zeliščni namaz (7) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	bombetka s semeni (1) maslo (7) marmelada pecivo (1,3,7) mleko (7) sadje	sirova štručka (1,7) puranja šunka gavda sir (7) jogurt (7) sadje	polnozrnat kruh (1) sirni namaz (7) pecivo (1,7) mlečni napitek (7) sadje	žemlja (1) piščančja prsa gavda sir (7) jogurt (7) sadje	koruzna štručka (1) viki krema (5,6,7) grški jogurt (7) beljakovinska rezina (1,7) sadje
Topli obrok	svinjski zrezek v naravni omaki (1,9) testenine (1,3) solata sadje	piščančje meso v curry omaki (1,9) dušen riž (9) solata sadje	krompirjev golaž (1,9) marelični cmoki (1,7) sadje	makaronovo meso (1,3,7) parmezan (7) solata sadje	piščančja hrenovka hot dog štručka (1) jogurt (7) priloga (3,7,10) sadje
Vege. topli obrok	smetanova omaka (7) testenine (1,3) pecivo (1,3,7) solata sadje	zelenjavni polpet (1,3,6) dušen riž (9) kuhano korenje solata sadje	krompirjev golaž (1,9) marelični cmoki (1,7) sadje	testenine z špinačo (1,3,9) parmezan (7) solata sadje	zelenjavni zrezek (1,3,6) hot dog štručka (1) jogurt (7) priloga (3,7,10) sadje
Osnovno kosilo 1	brokolijeva juha (1,9) piščančje meso v sojini omaki (1,6) kus kus (1) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) puranje meso v porovi omaki (1,9) svaljki (1,3) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) piščančje meso v paradižnikovi omaki (1,3) testenine (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) piščančji paprikaš(1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (9) svinjska pečenka (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata sadje

Alternativno kosilo	brokolijeva juha (1,9) birjani (7) dušen riž (9) mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) tornado čufti (7) široki rezanci (1,3) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) piščanec mandi dušen riž (9) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) mesna rolada dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (9) pečena svinjska rebra (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata sadje
Vege. kosilo	brokolijeva juha (1,9) tartufata ravioli (1,3,7) mešana solata sadje	bistra juha (9) zelenjavna omaka (6,9) svaljki (1,3) mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) indijski špinac testenine (1,3) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) jajca puffs (3,7) dušen riž (9) mešana solata sadje	bistra juha (9) leča in aviel maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata sadje
Športno kosilo	brokolijeva juha (1,9) perutninski frikase (7) kus kus (1) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,3,9) piščančji zrezek v korenčkovi omaki (1,9) svaljki (1,3) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) telečji zrezek v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadna skuta (7) sadje	gobova juha (1,7,9) piščančji zrezek v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) mešana solata čokoladica (1,7,8) sadje	bistra juha (9) puranja pečenka (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata mlečni desert (7) sadje
Športno kosilo XL	brokolijeva juha (1,9) 2xperutninski frikase (7) kus kus (1) ravioli (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,3,9) 2x piščančji zrezek v korenčkovi omaki (1,9) svaljki (1,3) prosena kaša mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) 2x telečji zrezek v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3) ajdova kaša (1) mešana solata sadna skuta (7) sadje	gobova juha (1,7,9) 2x piščančji zrezek v naravni omaki (1,9) dušen riž (9) testenine (1,3) mešana solata čokoladica (1,7,8) sadje	bistra juha (9) 2x puranja pečenka (9) maslen krompir kuhana zelenjava mešana solata mlečni desert (7) sadje
Popol. malica	ovsena štručka (1) skuta (7)	čokoladno mleko (7) banana	polnozrnato pecivo (1) pinjevec (7)	čokoladno mleko (7) banana	
Večerja	piščančja nabodala pražen krompir (9) kuhana zelenjava solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	bolonjska omaka (1,9) špageti (1,3) parmezan (7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	goveji golaž (1,9) polenta (1) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	hamburger (1,9) jogurt (7) priloga (3,7,10) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!



JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

