

Jedilnik za teden od 17.11. do 21.11.2025

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) maslo (7) med lešnikov namaz (7,8) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) zelenjavni namaz (7) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) puranja šunka gavda sir (7) sirni namaz (7) sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) kisla smetana (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana
Suha malica	polbela žemlja (1) lešnikov namaz (7,8) žitna rezina (1,8) naravni grški jogurt (7) sadje	polnozrnata štručka (1) tirolska salama gavda sir (7) sadni jogurt (7) sadje	ajdova žemlja (1) sirni namaz (7) pekovsko pecivo (1,7) sok sadje	graham bombetka (1) piščančja prsa gavda sir (7) jogurt (7) sadje	makova (1) maslo (7) med sadna rezina (1) čokoladno mleko (7) sadje
Topli obrok	mesna omaka (1,9) testenine (1,3) solata sadje	goveji golaž (1,9) polenta (1) solata sadje	piščančja nabodala pražen krompir (9) solata sadje	fižolova juha (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	pizza (1,7) jogurt (7) priloga sadje
Vege. topli obrok	zelenjavni ragu (1,9) testenine (1,3) žitna rezina (1,8) sadje	zelenjavni golaž (1,6,9) polenta (1) solata sadje	zelenjavna musaka (9) solata pekovsko pecivo (1,7) sadje	fižolova juha (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	pizza (1,7) jogurt (7) priloga sadje
Osnovno kosilo	bistra juha (1,3,9) piščanec s porom in korenjem (1,9) maslen krompir mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) mesni paprikaš (1,9) dušen riž (9) mešana solata sadje	gobova juha (1,7,9) goveje meso v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3) mešana solata sadje	grahova juha (9) govedina stroganon (1,9) štrukelj (1,3,7) mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) mesne kroglice v paradižnikovih omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata sadje

Vege. kosilo	bistra juha (1,3,9) zelenjavni polpet (1,3,9) maslen krompir kuhano korenje mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) zelenjavna rižota (9) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	gobova juha (1,7,9) pesto omaka (3,7,8) testenine (1,3) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	grahova juha (9) zelenjavna omaka (1,9) štrukelj (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,3,9) sojine kroglice v paradižnikovi omaki (1,6,9) pire krompir (7) mešana solata sadje
Športno kosilo	bistra juha (1,3,9) puranji zrezek z grahom in smetano (1,7) maslen krompir mešana solata sadna skuta (7) sadje	minjonska juha (1,3,9) goveji zrezek gorčični omaki (1,9,10) dušen riž (9) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	gobova juha (1,7,9) piščančji file v sladko kisli omaki (1,6,9) testenine (1,3) mešana solata proteinski napitek (7) sadje	grahova juha (9) puranji zrezek s karijem (1,9) štrukelj (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,3,9) 2x mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje
Športno kosilo XL	bistra juha (1,3,9) 2X puranji zrezek z grahom in smetano (1,7) maslen krompir ajdovi žganci (1) mešana solata sadna skuta (7) sadje	minjonska juha (1,3,9) 2x goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) dušen riž (9) polnozrnate testenine (1) mešana solata frutabela (1,6,7,8) sadje	gobova juha (1,7,9) 2x piščančji file v sladko kisli omaki (1,6,9) testenine (1,3) riževi rezanci mešana solata proteinski napitek (7) sadje	grahova juha (9) 2x puranji zrezek s karijem (1,9) 2x štrukelj (1,3,7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,3,9) 4x mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9) pire krompir (7) mešana solata mlečna rezina (1,7) sadje
Popol. malica	čokoladno mleko (7) banana	ovseno pekovsko pecivo (1) jogurt (7)	polnozrnat rogljič (1) pinjevec (7)	čokoladno mleko (7) banana	
Večerja	svinjski kotlet v kotelovski omaki (1,9) svaljki (1,7) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	puranje meso z bučkami v omaki (1,9) testenine (1,3) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančji zrezek v naravni omaki (1,9) kus kus (1) solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečena jajca (3) kruhov rogljič (1) puding (1,7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



