

Mesni čili s papriko, fižolom in koruzo

Potrebne sestavine:

- 500 g mletega mesa (goveje ali mešano)
- 1 večja čebula
- 3 stroki česna
- 1 žlica olja
- 1 rdeča paprika
- 1 paradižnikova mezga (250 g)
- 0,5 l zelenjavne jušne osnove (ali vrele vode in jušne kocke)
- 1 konzerva rjavega (ali rdečega) fižola (400 g)
- 1 majhna konzerva koruze
- 1 majhna kislá smetana
- sol, poper, sladka in pekoča paprika, kumin, origano, cimet (ali 1 zavitek pripravljene začimbne mešanice Chili con carne)
- 10 g temne čokolade
- kruh
- mešana solata



Postopek priprave je prikazan v videu.