

Jedilnik za teden od 9.3. do 13.3.2020

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
<b>Zajtrk</b>	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1) lešnikov namaz (7,8) maslo ( 7 ) marmelada sadni jogurt ( 7 ) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča	kruh ( 1) čokolino ( 1) hrustki ( 1,8 ) cornfleks ( 1 ) kisle kumarce sirni namaz ( 7 ) puranja šunka gavda sir (7) naravni jogurt (7) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kivi	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1 ) kuhano jajce (3) pašteta maslo ( 7 ) med sadni jogurt ( 7 ) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas	kruh ( 1) čokolino ( 1) hrustki ( 1,8 ) cornfleks ( 1 ) maslo ( 7 ) marmelada sirni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1 ) mlečni zdrob (1,7) kisla smetana (7) maslo ( 7 ) med sadni jogurt ( 7 ) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas
<b>EVŽ</b>	<b>2 621,113 kj</b>	<b>2 712,150 kj</b>	<b>2 917,144 kj</b>	<b>2 843,312 kj</b>	<b>2 881,221 kj</b>
<b>Suha malica</b>	rženi kruh (1) trikotni sirček (7) paprika,solata sadna rezina (1,3) mlečni napitek (7) sadje	pirin kruh (1) sestavljena solata s tuno (1,3,4) žitna rezina (1,8) sadje	ovsena bombeta (1) piščančja prsa gavda sir (7) naravni jogurt (7) sadje	ajdov kruh (1) zeliščni sirni namaz (7) sveža solata,paprika kefir (7) žitna rezina (1,8) sadje	kvašena blazinica (1) puranja pečenka (9) paprika,solata kefir(7) sirni namaz (7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>1 961,504 kj</b>	<b>3 618,800 kj</b>	<b>2 859,200 kj</b>	<b>1 683,900 kj</b>	<b>3 028,072 kj</b>
<b>Topli obrok</b>	svinjski zrezek v curry omaki (1,9) pražen krompir zelena solata rdeča pesa sadje	pečeno piščančje bedro (9) mlinci (1) zelena solata koruza sadje	pasulj z mesom (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	makaronovo meso (1,3,9) parmezan (7) zelena solata rdeča pesa sadje	piščančja hrenovka hot dog štručka (1) priloga (1,3,7,10) jogurt (7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>2 863,898 kj</b>	<b>3 534,176 kj</b>	<b>4 149,830 kj</b>	<b>3 770,654 kj</b>	<b>3 853,100 kj</b>
<b>Vege. topli obrok</b>	krompirjeva zloženska (3,7,9) zelena solata rdeča pesa sadje	zapečeni mlinci z zelenjavo in skuto (1,3,7) zelena solata koruza mlečni desert (7) sadje	pasulj (1,9) pecivo (1,3,7) sadje	testenine z zelenjavo in smetano (1,7,9) zelena solata rdeča pesa sadje	tuna , koruza pekovsko pecivo (1) jogurt (7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>2 706,989 kj</b>	<b>4 479,384 kj</b>	<b>2 802,730 kj</b>	<b>2 789,312 kj</b>	<b>3 853,100 kj</b>
<b>Osnovno kosilo</b>	gobova juha (1,3,9) piščančji koščki v korenčkovi omaki (1,9) štrukelj (1,7) zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata sadje	goveja juha (1,3,9) bolonjska omaka (1,9) špageti (1,3) parmezan (7) zelena solata motovilec z jajcem koruza mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	minjonska juha (1,3,9) piščančja nabadala pire krompir (7) kuhana zelenjava zelena solata zelje s fižolom rdeča pesa mešana solata sadje	bistra juha (1,3,9) dušena govedina (1,9) zelenjavni riž (9) zelena solata motovilec z jajcem rdeča pesa mešana solata sadje	cvetačna juha (1,3,9) popočen ribji file (4) maslen krompir blitva (9) zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>3 985,618 kj</b>	<b>4 585,648 kj</b>	<b>4 116,668 kj</b>	<b>3 822,645 kj</b>	<b>4 771,836 kj</b>

<b>Vege. kosilo</b>	gobova juha (1,3,7,9) 2 x štruklja z drobtinami (1,3,7) kompot  zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata  mlečni desert (7) sadje	bistra juha (1,3,9) sirova omaka (1,7,9) špageti (1,3) parmezan (7)  zelena solata motovilec z jajcem koruza mešana solata  pecivo (1,3,7) sadje	minjonska juha (1,3,9) sojin polpet pire krompir (7) kuhana zelenjava  zelena solata zelje s fižolom rdeča pesa mešana solata  sadje	bistra juha (1,3,9) zelenjavni mišmaš (1,9) dušen riž  zelena solata motovilec z jajcem rdeča pesa mešana solata  čokoladica sadje	cvetačna juha (1,3,9) popečen ribji file (4) maslen krompir blitva (9)  zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata  pecivo (1,3,7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>4 022,572 kj</b>	<b>3 527,338 kj</b>	<b>4 890,754 kj</b>	<b>3 974,498 kj</b>	<b>4 721,816 kj</b>
<b>Športno kosilo</b>	gobova juha (1,3,9) piščančji zrezek v korenčkovi omaki (1,9) štrukelj (1,3,7)  zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata  mlečni desert (7) sadje	goveja juha (1,3,9) bolonjska omaka (1,9) špageti (1,3) parmezan (7)  zelena solata motovilec z jajcem koruza mešana solata pecivo (1,3,7) frutabela (1,7) sadje	minjonska juha (1,3,9) piščančja nabadala pire krompir (7) kuhana zelenjava  zelena solata zelje s fižolom rdeča pesa mešana solata  mlečni desert (7) sadje	bistra juha (1,3,9) dušena govedina (1,9) zelenjavni riž (9)  zelena solata motovilec z jajcem rdeča pesa mešana solata  čokoladica sadje	cvetačna juha (1,3,9) popečen ribji file (4) maslen krompir blitva (9)  zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata pecivo (1,3,7) mlečni desert (7) sadje
<b>EVŽ</b>	<b>4 988,670 kj</b>	<b>4 871,107 kj</b>	<b>5 244,508 kj</b>	<b>4 920,645 kj</b>	<b>5 686,836 kj</b>
<b>Popol. malica</b>	štručka s semeni (1) probiotični jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	
<b>EVŽ</b>	<b>1 384,103 kj</b>	<b>1 930,800 kj</b>	<b>1 070,00 kj</b>	<b>1 930,800 kj</b>	
<b>Večerja</b>	perutninski ragu (1,9) kus kus (1)  zelena solata koruza  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	mlečni riž (1,7) kompot ribji namaz (3)  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	piščančji koščki v mediteranski omaki (1,7) testenine (1,3) zelena solata mešana solata  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	hrenovka hot dog štručka (1) jogurt (7) priloga (3,7,10)  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	<b>suha večerja</b>
<b>EVŽ</b>	<b>3 568,590 kj</b>	<b>4 380,095 kj</b>	<b>2 863,898 kj</b>	<b>2 971,056 kj</b>	

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!



JEDILNIK SESTAVILA;  
Brigita Rajič

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

