


Jedilnik za teden od 2.3. do 6.3.2020

	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kuhano jajce (3) pašteta maslo (7) med sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) kisle kumarce sirni namaz (7) poli salama gavda sir (7) navadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kompot	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) maslo (7) med sirni namaz (7) navadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana hruška	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) pečena jajca (3) kisla smetana (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kivi
EVŽ	2 821,231 kj	3 117,114 kj	2 782,797 kj	2 791,490 kj	2 718,490 kj
Suha malica	ajdova bombeta (1) sirni namaz (7) sveža solata,paprika žitna rezina (1,7,8) napitek (7) sadje	koruzna žemlja (1) ribja pašteta (4) kuhano jajce (4) paradižnik,paprika kislo mleko(7) sadje	polnozrnata štručka (1) moccarella (7) paradižnik,zelena solata jogurt (7) frutabela (1,7) sadje	mešan pirin kruh (1) maslo (7) marmelada skir jogurt (7) sadna rezina (1,7) sadje	pirina bombetka (1) popočen piščančji file sveža solata,paprika pinjevec (7) sadje
EVŽ	2 937,448 kj	2 809,550 kj	3 429,900 kj	2 629,500 kj	3 785,742 kj
Topli obrok	mesni sataraš (1,9) dušen riž (9) zelena solata rdeča pesa sadje	mesna omaka (1,9) široki rezanci (1,3) zelena solata koruza sadje	perutninska obara (1,9) desert (1,3,7) sadje	svinjska pečenka (9) maslen krompir zelena solata rdeča pesa sadje	pizza (1,7,9) jogurt (7) priloga (1,3,10) sadje
EVŽ	2 830,286 kj	3 298,221 kj	2 646,880 kj	3 847,540 kj	3 853,800 kj
Vege. topli obrok	sojin sataraš (1,6,9) dušen riž (9) zelena solata rdeča pesa sadje	tunina omaka (1,4,9) široki rezanci (1,3) zelena solata koruza sadje	zelenjavna obara (1,9) desert (1,3,7) sadje	sojin polpet (1,3,6) maslen krompir kuhana zelenjava zelena solata rdeča pesa sadje	pizza s sirom (1,7) jogurt (7) priloga (1,3,10) sadje
EVŽ	2 935,486 kj	3 085,160 kj	2 207,558 kj	3 379,540 kj	3 904,100 kj
Osnovno kosilo	špinačna juha (1,7,9) zrezek v gobovi omaki (1,9) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata sadje	zelenjavna juha (1,3,9) piščančji zrezek v curry omaki (1,9) svaljki (1,7) zelena solata rdeča pesa rukola mešana solata sadje	porova juha (9) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,9) pire krompir (7) zelena solata koruza cvetača mešana solata sadje	korenčkova juha (1,3,9) piščančje bedro (9) dušen riž (9) zelenjavna priloga zelena solata koruza por s smetano (7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	goveja juha (1,3,9) mesna lazanja (1,3,7,9) zelena solata rdeča pesa motovilec z jajcem (3) sadje
EVŽ	3 932,376 kj	4 021,568 kj	3 938,890 kj	3 826,496 kj	3 512,354 kj

Vege. kosilo	špinačna juha (1,7,9) zelenjavna omaka (1,9) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata jabolčni zavitek (1,7) sadje	zelenjavna juha (1,3,9) zapečeni svaljki (1,3,7) zelena solata rdeča pesa rukola mešana solata žitna rezina (7,8) sadje	porova juha (9) sojine kroglice v paradižnikovi omaki (1,6,9) pire krompir (7) zelena solata koruza cvetača mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) sirov polpet (1,3,7) dušen riž (9) zelenjavna priloga zelena solata koruza por s smetano (7) mešana solata pecivo (1,3,7) sadje	bistra juha (1,9) zelenjavna lazanja (1,3,7) zelena solata rdeča pesa motovilec z jajcem (3) sadje
EVŽ	3 569,516 kj	4 413,326 kj	4 123,137 kj	4 116,191 kj	4 235,134 kj
Športno kosilo	špinačna juha (1,7,9) zrezek v gobovi omaki (1,9) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa koruza mešana solata jabolčni zavitek (1,7) sadje	zelenjavna juha (1,3,9) piščančji zrezek v curry omaki (1,9) svaljki (1,7) zelena solata rdeča pesa rukola mešana solata žitna rezina (7,8) sadje	porova juha (9) mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,9) pire krompir (7) zelena solata koruza cvetača mešana solata sadna skuta (7) sadje	korenčkova juha (1,3,9) piščančje bedro (9) dušen riž (9) zelenjavna priloga zelena solata koruza por s smetano (7) mešana solata pecivo (1,3,7) smoothi sadje	goveja juha (1,3,9) mesna lazanja (1,3,7,9) zelena solata rdeča pesa motovilec z jajcem (3) sadna kupa (7) mlečni desert (7) sadje
EVŽ	4 746,576 kj	5 217,068 kj	4 503,632 kj	5 064,078 kj	5 602,780 kj
Popol. malica	pirina štručka (1,6) sadni jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	
EVŽ	1 422,486 kj	1 930,800 kj	1 070, 00 kj	1 930,800 kj	
Večerja	piščančja nabodala maslen krompir zelenjavna priloga rdeča pesa zelena solata napitek za imunski sistem (6,7) sadje	goveji golaž (1,9) polenta (1) zelena solata kitajsko zelje s fižolom napitek za imunski sistem (6,7) sadje	makaronovo meso (1,9) parmezan (7) zelena solata kitajsko zelje s fižolom napitek za imunski sistem (6,7) sadje	mesni (1,,6,9) ali sirov (1,3,7) burek jogurt (7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja 
EVŽ	2 814,486 kj	2 697,690 kj	2 697,690 kj	3 250,500 kj	

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!



JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

