

	Jedilnik za teden od 3.2. do 7.2.2020				
	Ponedeljek	Torek	Sreda	Cetrtek	Petek
Zajtrk	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) maslo (7) med sirni namaz (7) naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) lešnikov namaz (7,8) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) maslo (7) med pašteta naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) sirni namaz (7) maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8) cornfleks (1) ribji namaz maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kompot
EVZ	2 811,431 kj	3 216,321 kj	2 899,143 kj	2 972,161 kj	
Suha malica	ajdov kruh (1,8) ribja pašteta (4) kuhano jajce(3) paradižnik,paprika kislo mleko (7) frutabela (1,7) sadje	pirina bombetka (1) maslo (7) marmelada pinjevec (1) rezina (1,7,8) sadje	bombetka (1) trikotni sirček (7) sveža zelenjava beljakovinska ploščica (1,7) mlečni napitek (7) sadje	koruzna bombeta (1) pašteta sveža solata naravni jogurt (7) pecivo (1,7) sadje	ajdova štručka (1) zeliščni sirni namaz (7) sveža solata,paprika kefir (7) sadna rezina (1,7) sadje
EVŽ					
Topli obrok	sataras z mesom (1,9) testenine (1,3) zelena solata rdeča pesa sadje	zelenjavni ragu (1,9) svaljki (1,7) zelena solata koruza sadje	tuna (4) koruza pekovsko pecivo (1) puding (1,7) sadje	piščančja hrenovka štručka (1) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje	pizza (1,7,9) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje
EVŽ					
Vege. topli obrok	sataras (1,9) testenine (1,3) zelena solata rdeča pesa sadje	zelenjavni ragu (1,9) svaljki (1,7) zelena solata koruza pecivo (1,7) sadje	tuna (4) koruza pekovsko pecivo (1) puding (1,7) sadje	zelenjavni polpet (1,3,6) štručka (1) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje	pizza s sirom (1,7,9) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje
EVŽ					
Osnovno kosilo	gobova juha (1,7,9) piščančje nabadalo pražen krompir zelenjavna priloga zelena solata koruza radič z jajcem mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) majaronovo meso (1,9) testenine (1,3) zelena solata rdeča pesa zelnata solata s fižolom mešana solata mlečni desert (7) sadje	goveja juha (1,9) piščančji file v smetanovi omaki (1,7) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata sadje	bista juha (1,3,7,9) pečenica maslen krompir dušeno kislo zelje (1,9,12) zelena solata koruza rdeča pesa mešana solata pecivo (1,7,8) sadje	goveja juha (1,9) bolonjska omaka (1,9) špageti (1,3) parmezan (7) zelena solata mešana solata pecivo (1,7,8) sadje
EVŽ					
Vege. kosilo	gobova juha (1,7,9) sirov polpet (1,3,7) pražen krompir zelenjavna priloga zelena solata koruza radič z jajcem mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) paradižnikova omaka (9) testenine (1,3) zelena solata rdeča pesa zelnata solata s fižolom mešana solata mlečni desert (7) sadje	goveja juha (1,9) smetanova omaka (1,7) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata sadje	bista juha (1,3,7,9) zelenjavni polpet maslen krompir dušeno kislo zelje (1,9,12) zelena solata koruza rdeča pesa mešana solata pecivo (1,7,8) sadje	bista juha (1,3,7,9) sirova omaka (1,7,9) špageti (1,3) zelena solata mešana solata pecivo (1,7,8) sadje
EVŽ					
Sportno kosilo	gobova juha (1,7,9) piščančje nabadalo pražen krompir	korenčkova juha (1,9) zrezek v čebulni omaki (1,9)	goveja juha (1,9) piščančji file v smetanovi omaki (1,7,9)	bista juha (1,3,7,9) pečenica maslen krompir	goveja juha (1,9) bolonjska omaka (1,9) špageti (1,3)

	zelenjavna priloga	testenine (1,3)	kus kus (1)	dušeno kislo zelje (1,9,12)	parmezan (7)
	zelena solata	zelena solata	zelena solata	zelena solata	zelena solata
	koruza	rdeča pesa	rdeča pesa	koruza	mešana solata
	radič z jajcem	zelnata solata s fižolom	čičerika	rdeča pesa	
	mešana solata	mešana solata	mešana solata	mešana solata	
		žitna rezina (1,7)		mlečni desert (7)	pecivo (1,7,8)
	pecivo (1,3,7)	mlečni desert (7)	sadni napitek	pecivo (1,7,8)	čokoladica (7)
	sadje	sadje	sadje	sadje	sadje
EVŽ					
Popol. malica	bombetka s semeni (1)	banana	proteinski napitek (7)	banana	
	sadni jogurt (7)	čokoladno mleko (7)		čokoladno mleko (7)	
EVŽ	1 566,600 kj	1 767,600 kj	1 067,000 kj	1 767,600 kj	
Večerja	mlečni zdrob (7)	perutninska rižota (9)	mesna omaka (1,9)	mesni (1,6,9) ali sirov(1,3,7)	SUHA VEČERJA
	pašteta	parmezan (7)	široki rezanci (1,3)	burek	
	žitna rezina (1,7)			jogurt (7)	
		zelena solata	zelena solata		
		rdeča pesa	mešana solata		
	napitek za imunski sistem (6,7)	napitek za imunski sistem (6,7)	napitek za imunski sistem (6,7)	napitek za imunski sistem (6,7)	
	sadje	sadje	sadje	sadje	
EVŽ					
	Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha,sadja, dve vrsti soka,voda z limono in čaj z medom.				
	Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!				
					JEDILNIK SESTAVILA;
					Brigita Rajič
OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:					
1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,					
2. raki in proizvodi iz njih;					
3. jajca in proizvodi iz njih;					
4. ribe in proizvodi iz njih;					
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;					
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;					
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);					
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,					
9. listna zelena in proizvodi iz nje;					
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;					
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;					
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2;					
13. volčji bob in proizvodi iz njega;					
14. mehkužci in proizvodi iz njih.					