

Jedilnik za teden od 3.2. do 7.2.2020

Zajtrk	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1 ) maslo (7) med sirni namaz ( 7 ) naravni jogurt (7) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh ( 1) čokolino ( 1) hrustki ( 1,8 ) cornfleks ( 1 ) lešnikov namaz ( 7,8) maslo ( 7 ) marmelada sadni jogurt ( 7 ) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1 ) maslo ( 7 ) med pašteta naravni jogurt (7) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh ( 1) čokolino ( 1) hrustki ( 1,8 ) cornfleks ( 1 ) sirni namaz ( 7 ) maslo ( 7 ) marmelada sadni jogurt ( 7 ) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča	kruh ( 1) čokolino ( 1) musli ( 1,8) cornfleks ( 1 ) ribji namaz maslo ( 7 ) med naravni jogurt (7) mleko ( 7 ) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kompot
<b>EVŽ</b>	<b>2 811,431 kj</b>	<b>3 216,321 kj</b>	<b>2 899,143 kj</b>	<b>2 972,161 kj</b>	
<b>Suha malica</b>	ajdov kruh (1,8) ribja pašteta (4) kuhano jajce(3) paradižnik,paprika kislo mleko (7) frutabela (1,7) sadje	pirina bombetka (1) popočen piščančji file sveža solata,paprika pinjavec (1) sadna rezina (1,8) sadje	kruh s korenjem (1) trikotni sirček (7) sveža zelenjava beljakovinska ploščica (1,7) mlečni napitek (7) sadje	koruzna bombeta (1) piščančja prsa gavda sir (7) sveža solata,kumarce naravni jogurt (7) sadje	ajdov kruh (1) zeliščni sirni namaz (7) sveža solata,paprika kefir (7) sadna rezina (1,7) sadje
<b>EVŽ</b>					
<b>Topli obrok</b>	sataraš z mesom (1,9) testenine (1,3)  zelenja solata rdeča pesa sadje	zelenjavni ragu (1,9) svaljki (1,7)  zelenja solata koruza sadje	ješprenova juha z mesom (1,9) pecivo (1,7)  sadje	perutninski frikase (1,7,9) polenta (1)  zelenja solata rdeča pesa sadje	pečena jaca (3) pekovsko pecivo (1) mlečna rezina (1,7)  sadje
<b>EVŽ</b>					
<b>Vege. topli obrok</b>	sataraš (1,9) testenine (1,3)  zelenja solata rdeča pesa sadje	zelenjavni ragu (1,9) svaljki (1,7)  zelenja solata koruza pecivo (1,7) sadje	ješprenova juha brez mesa (1,9) pecivo (1,7)  sadje	zelenjavni frikase (1,7,9) polenta (1)  sadje	pečena jaca (3) pekovsko pecivo (1) mlečna rezina (1,7)  sadje
<b>EVŽ</b>					
<b>Osnovno kosilo</b>	gobova juha (1,7,9) piščančje nabodalo pražen krompir zelenjavna priloga zelenja solata koruza radič z jajcem mešana solata sadje	korenčkova juha (1,9) majaronovo meso (1,9) testenine (1,3)  zelenja solata rdeča pesa zelnata solata s fižolom mešana solata  mlečni desert (7) sadje	grahova juha (1,7,9) piščančji file v smetanovi omaki (1,7) kus kus (1) zelenja solata rdeča pesa čičerika mešana solata sadje	bista juha (1,3,7,9) pečenica maslen krompir dušeno kislo zelje (1,9,12) zelenja solata koruza rdeča pesa mešana solata  pecivo (1,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) mesna lazanja (1,3,7,9)   zelenja solata mešana solata  sadje
<b>EVŽ</b>					

<b>Vege. kosilo</b>	gobova juha (1,7,9) sirov polpet (1,3,7) pražen krompir zelenjavna priloga  zelena solata koruza radič z jajcem mešana solata  sadje	korenčkova juha (1,9) paradižnikova omaka (9) testenine (1,3)  zelena solata rdeča pesa zelnata solata s fižolom mešana solata  mlečni desert (7) sadje	grahova juha (1,7,9) smetanova omaka (1,7) kus kus (1)  zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata  sadje	bista juha (1,3,7,9) zelenjavni polpet maslen krompir dušeno kislo zelje (1,9,12)  zelena solata koruza rdeča pesa mešana solata  pecivo (1,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) zelenjavna lazanja (1,3,7,9)  zelena solata mešana solata  sadje
<b>EVŽ</b>					
<b>Športno kosilo</b>	gobova juha (1,7,9) piščančje nabolado pražen krompir zelenjavna priloga  zelena solata koruza radič z jajcem mešana solata  pecivo (1,3,7) sadje	korenčkova juha (1,9) zrezek v čebulni omaki (1,9) testenine (1,3)  zelena solata rdeča pesa zelnata solata s fižolom mešana solata žitna rezina (1,7) mlečni desert (7) sadje	grahova juha (1,7,9) piščančji file v smetanovi omaki (1,7,9) kus kus (1)  zelena solata rdeča pesa čičerika mešana solata  sadni napitek sadje	bista juha (1,3,7,9) pečenica maslen krompir dušeno kislo zelje (1,9,12)  zelena solata koruza rdeča pesa mešana solata mlečni desert (7) pecivo (1,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) mesna lazanja (1,3,7,9)  zelena solata mešana solata  čokoladica (7) sadje
<b>EVŽ</b>					
<b>Popol. malica</b>	bombetka s semeni (1) sadni jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	
<b>EVŽ</b>	<b>1 566,600 kj</b>	<b>1 767,600 kj</b>	<b>1 067,000 kj</b>	<b>1 767,600 kj</b>	
<b>Večerja</b>	mlečni zdrob (7) pašteta žitna rezina (1,7)  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	perutninska rižota (9) parmezan (7)  zelena solata rdeča pesa  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	mesna omaka (1,9) široki rezanci (1,3)  zelena solata mešana solata  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	mesni (1,6,9) ali sirov( 1,3,7) burek jogurt (7)  napitek za imunski sistem (6,7) sadje	<b>SUHA VEČERJA</b>
<b>EVŽ</b>					

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha,sadja, dve vrsti soka,voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!

JEDILNIK SESTAVILA;  
Brigita Rajič



**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, i orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

