

Jedilnik za teden od 20.1. do 24.1.2020

Zajtrk	Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek
	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) lešnikov namaz (6,7,8) maslo (7) marmelada naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) sirni namaz (7) gavda sir (7) piščančja šunka sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana kivi	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) ribji namaz (3,4) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana ananas	kruh (1) čokolino (1) musli (1,8,) cornfleks (1) pašteta maslo (7) marmelada sadni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana mandarina	kruh (1) čokolino (1) hrustki (1,8) cornfleks (1) kisla smetana (7) maslo (7) med naravni jogurt (7) mleko (7) čaj z medom voda z limono sok nektar jabolko banana pomaranča
EVŽ					
Suha malica	kruh s korenjem (1) sirni namaz (7) sveža solata,paradižnik žitna rezina (1,7) jogurt (7) sadje	sestavljena solata s tuno (1,4,7) ovseni kruh (1) sadna rezina (1,7,8) sadje	polnozrnata žemlja (1) piščančja pašteta kuhano jajce (3) sveža solata beljakovinska ploščica(1) pinjavec (7) sadje	pirina bombeta (1) popečen piščančji zrezek sirni namaz (7) sveža solata kefir (7) sadje	makovka (1) maslo (7) med sadna rezina (1,7) mlečni napitek (7) sadje
EVŽ					
Topli obrok	mesna omaka (1,9) široki rezanci (1,3) zeleni solata koruza sadje	ješprenova juha z mesom (1,9) borovničevi cmoki (1.3.) sadje	pečeno piščančje bedro (9) pražen krompir zeleni solata rdeča pesa sadje	mlečni zdrob (1,7) pekovsko pecivo (1,7,8) sadje	pizza (1,7,9) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje
EVŽ					
Vege. topli obrok	testeninski narastek z zelenjavo in skuto (1,3,7) zeleni solata koruza sadje	ješprenova juha brez mesa (1,9) borovničevi cmoki (1.3.) sadje	zelenjavni polpet (1,3,6) pražen krompir kuhana zelenjava zeleni solata rdeča pesa sadje	mlečni zdrob (1,7) pekovsko pecivo (1,7,8) sadje	pizza s sirom (1,7) jogurt (7) priloga (1,3,7,10) sadje
EVŽ					
Osnovno kosilo	gobova juha (1,7,9) popečen piščančji zrezek (9) maslen krompir mešana zelenjava zeleni solata krompirjeva solata rdeča pesa mešana solata sadje	porova juha (1,9) goveje meso v gorčični omaki (1,9,10) vlivanci (1,3) zeleni solata koruza radič z jajcem (3) mešana solata sadje	goveja juha (1,9) perutninski frikase (1,7,9) kus kus (1) zeleni solata rdeča pesa zelje s fižolom mešana solata sadje	minjonska juha (1,3,9) puranji ragu (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) zeleni solata motovilec koruza mešana solata sadje	bistra juha (1,9) pečenica matevž (7,9) repa (1,9) zeleni solata koruza mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
EVŽ					

Vege. kosilo	gobova juha (1,7,9) sirov polpet (1,3,7) maslen krompir mešana zelenjava zelena solata krompirjeva solata rdeča pesa mešana solata sadje	porova juha (1,9) zapečeni vlivanci z zelenjavo (1,3,7,9) vливanci (1,3) zelena solata koruza radič z jajcem (3) mešana solata sadje	bistra juha (1,9) smetanova omaka (1,7) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa zelje s fižolom mešana solata frutabela (1,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) zelenjavni ragu (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) zelena solata motovilec koruza mešana solata sadna skuta (7) sadje	bistra juha (1,9) matevž (7,9) repa (1,9) zelena solata koruza mešana solata pecivo (1,3,7) sadje
EVŽ					
Športno kosilo	gobova juha (1,7,9) popočen piščančji zrezek (9) maslen krompir mešana zelenjava zelena solata krompirjeva solata rdeča pesa mešana solata proteinski napitek (7) sadje	porova juha (1,9) goveji zrezek v gorčični omaki (1,9,10) vливanci (1,3) zelena solata koruza radič z jajcem (3) mešana solata mlečni desert (1,7) sadje	goveja juha (1,9) perutninski frikase (1,7,9) kus kus (1) zelena solata rdeča pesa zelje s fižolom mešana solata frutabela (1,7,8) sadje	minjonska juha (1,3,9) puranji zrezek v zelenjavni omaki (1,9) kruhova rezina (1,3,7,9) zelena solata motovilec koruza mešana solata sadna skuta (7) sadje	bistra juha (1,9) pečenica matevž (7,9) repa (1,9) zelena solata koruza mešana solata pecivo (1,3,7) sadni napitek sadje
EVŽ					
Popol. malica	kraljeva štručka (1) jogurt (7)	banana čokoladno mleko (7)	proteinski napitek (7)	banana čokoladno mleko (7)	
EVŽ					
Večerja	mlečni riž (7) pašteta kompot napitek za imunski sistem (6,7) sadje	tortilija (1,3,7,9) zelenjavna priloga napitek za imunski sistem (6,7) sadje	testenine carbonara (1,3,7,9) zelena solata rdeča pesa napitek za imunski sistem (6,7) sadje	pečena jajca (3) pekovsko pecivo (1) mlečna rezina (1,7) napitek za imunski sistem (6,7) sadje	suha večerja
EVŽ					

Pri vsakem obroku je na voljo več vrst kruha, sadja, dve vrsti soka, voda z limono in čaj z medom.

Iz objektivnih razlogov so možne spremembe jedilnika. Zahvaljujemo se za razumevanje!



JEDILNIK SESTAVILA;
Brigita Rajič

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

