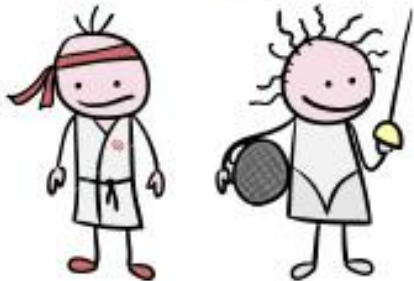
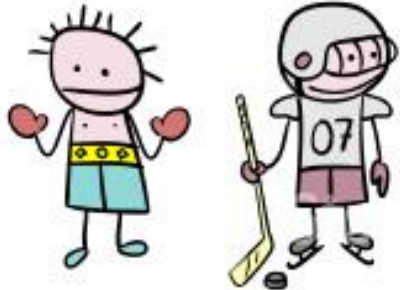


# RAD IMAM ŠPORT

Začeli smo z brezplačnimi in strokovno vodenimi športnimi dejavnostmi v okviru projekta "Rad imam šport".

Za udeležbo na izbrani dejavnosti se prijavite pri vzgojiteljicah Maši Gorenc, prof. švz ali Mojci Brenkuš, prof. švz kjer dobite tudi vse potrebne informacije.

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK



Podroben urnik dejavnosti bo objavljen v avli dijaškega doma in na FB strani Gimnazije Šiška.

#### SEPTEMBER – NOVEMBER

- ŠOLA TEKA
- PLAVANJE
- FITNESS
- FUNKCIONALNI TRENING
- AEROBIKA
- IGRE Z ŽOGO
- PING PONG
- AIKIDO

#### DECEMBER – FEBRUAR

- PLAVANJE
- FITNESS
- KETTLEBELL, TRX
- PLEZANJE
- FUNKCIONALNI TRENING
- AEROBIKA
- STRELJANJE
- AIKIDO

#### MAREC – MAJ

- PLAVANJE
- FITNESS
- FUNKCIONALNI TRENING
- AEROBIKA
- BADMINTON
- PING PONG
- ROLANJE
- AIKIDO

Dejavnosti so razdeljene v tri časovna obdobja, glede na pogoje izvajanja (zunaj/notri). Posamezna dejavnost se izvaja enkrat tedensko in traja tri mesece (približno 10-12 terminov). V kolikor bi bilo zanimanje za določeno dejavnost večje, se lahko dejavnost ponovi v naslednjem trimesečju.

Namen dejavnosti je spoznavanje različnih športov in razvijanje različnih motoričnih sposobnosti.

Dejavnosti so izbrane glede na prostorske zmožnosti in zahteve.